

1304

SVØMMING

Først stiller vi opp
Så går vi til bussen.

I bussen kan du prate,
sove eller se ut av vinduet.

Når du kommer fram går
du ut. Så går du til
garderoben. Ikke gå inn døren
der det står stengt!

Så tar du av deg kløerne.
Før du tar på badeøyet
Skal du dusje.

1304

Når du kommer inn sier de
-Set dere ned. De deleer oss
i to grupper. Rom 1 går til
et basseng og rom 2 går
til et annet basseng.

Når vi trener gjør vi
forskjellige ting som dykke,
flyte, svømme og bruke plate.

Når vi er ferdige får
du fribadning. I fribadningen
kan du eksempel i bølge
basseng og strømmen, Stupe tarne.
Når fribadninga er ferdig
går vi til garderoben.



1304

Når vi er ferdige med
å durse og har kled på
oss går vi til bussen.
Så er vi tilbake på
skolen.

