

Dato	Elevkode	Kjønn:	Det første språket du lærte:	
12.3.14	i614	jente gut	norsk anna	

Mobbing er galt!

Ungdomsskolen som klassa mi skal
begynne på i haust, har fleire stygge
tilfeller av mobbing. Dermed ville dei
ha synet vår på saken.

Mobbing synest eg er når nokkon
dissar deg for for eksempel noko du
har gjort, gjer, eller kanskje du ser ut.
Fleire gonger

Det treng ikkje vere ein stor sak.
Det er nok med at ein fyr seier at ein
annan har stygge sett, kvar dag på
skulevegen, eller rett hjå.

Att ein persjon seier ein liten stygg til ein annan, kan han rydeleggje dagen deira.

Mange begynner å skade seg sjølv fordi dei blir mobba. Dei tenkjer at dei ikkje er gode nok. Derfor er det viktig å si i frå. Foreldre, lærare eller venner kan hjelpe, prate med deg, få deg til å føle deg betre. Og dersom ikkje du seier i frå, blir det berre verre.

Aldri tro at det er din eigen skyld for at du blir mobba, eller at det er deg det er noko gale med. For det er det aldri. Sjølv om du foreksempel er "anderledes" er det ikkje greit at andre behandlar deg dårleg.

i 614

Eg trur dei fleste mobbare er folk
som ikkje har det så bra sjølve,
og for å føle seg betre, rakkar
dei ned på andre. Men istedenfor
burde dei prøve å få venner og
prate med folk. For å få andre til
å bli sara, hjøln ikkje ein sjølv.
Prøv heller å bli kjent med nye folk.
Ver mot andre slik som du vil at
andre skal vere mot deg.