

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
		6703		

Rus

Når man er i tenårene må man være i stand til å ta egne valg. Et av valgene kommer garantert til å være om du vil ruse deg eller ikke. Det beste er jo å si nei, men det er ikke alltid like lett hvis vennene dine spør deg om du foreksempel vil drikke. Og du svarer nei, da kan du føle deg litt utenfor. Et spørsmål du garantert kommer til å få er "Hvorfor vil du ikke alle andre gjør det?" Da vil du helst si

Ja, fordi du kan bli utestengt
fra vennegjengen din. Men de er
ikke ekte venner hvis de slutter
å være med deg hvis du for eksempel
sier nei til røyk eller øl.

Konsekvenser

Du må tenke på at du er for
ung, og at det er farlig for deg.
Og hvis man først begynner er
det vanskelig og sluttet. Du kan
også bli alvorlig syk!

Årsaker

Årsaken til at mange begynner med
rus er at venner og familie gjør det.

703



Min Mening

Min mening er at jeg ikke skal
begynne med rus. Uansett om jeg
er gammel nokk. jeg skal drikke etter
jeg er 18 år, men ikke noe mye.

