

Et vanskelig valg

På ungdomsskolen kan man komme over ulike situasjoner der man får tilbud om alkohol. Det er flere og flere ungdommer som drikker på ungdomsskolen. Da kan du havne under press. Da er det ofte vanskelig å ta det riktige valget eller det du selv mener er riktig. Du kan komme på en fest der det er mange av dine beste venner som drikker og vil at du skal drikke.

Man kan aldri vite hva som skjer i fremtiden, men det jeg gjør nå og i de neste årene på ungdomsskolen kan være avgjørende for mine valg og det jeg skal gjøre i framtiden. Jeg tror at viss man begynner å drikke tidlig på ungdomsskolen er det vanskelig å stoppe. Viss jeg bare tar en øl trenger det ikke gjøre stort nå, men det kan hende jeg vill ha to neste gang fordi det ikke var noen konsekvenser eller store virkninger av den forrige. Du sier ikke nei til øl på fest når du har prøvd det før. Det kan utvikle seg til større behov for alkohol. Jeg kan føle at jeg må ha alkohol på fester for å få det gøy. Fylla kan ende med skulking, dårlige prøve resultater og ingen lekse gjøring. Det er jo 18 års grense på å drikke øl og vin i Norge. Jeg vet jeg kommer til å drikke før jeg blir 18. Det vet jeg bare, så spørsmålet er bare når jeg skal starte? Skal jeg drikke nå for å passe inn eller være voksen nokk til å tenke på framtiden? Jeg har et press på meg, men jeg trenger ikke høre på det andre sier. Jeg kan ta egne valg, jeg trenger ikke henge med di som vill at jeg skal gjøre noe jeg ikke vill.

Jeg kan kanskje si nei til det nå, men man vet aldri hva man gjør i framtiden. Jeg kan ikke ta et valg nå. Jeg kan ikke være helt sikker på om jeg ikke kommer til å drikke før jeg er i den situasjonen. Jeg kan holde meg unna røyk og snus, men alkohol er kanskje en ting som ikke er like lett å bestemme seg for nå. Men jeg skal prøve å vente så lenge som mulig med å drikke. Det viktigste er at man har kontroll og velger det man selv mener er riktig.