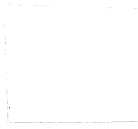


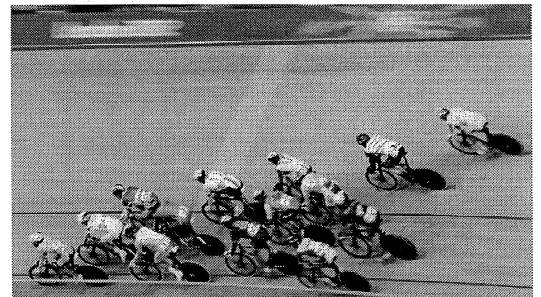
Sykkelsport



I denne fakta teksten vil du få høre mere om baneøvelser, historikk, berømte ritt og terrengsykling.

Bane øvelser

Den eldste bane øvelsen er sprint, et parløp etter utslagsmetoden. Distansen på sprint er vanligvis 1000m , i et internt oppgjør går den som først vinner to løp går videre. Underveis i løpet er den mye taktikk, og sykelistene kan stoppe helt opp og bare balansere på syklene, men de siste 200 meterne er det full spurt helt frem til mål.



Poeng ritt er 40 km langt med fellesstart med 20 ryttere, underveis kan man tjene opp poeng på innlagte spurter i vise runder. I denne øvelsen er det ikke bare og komme først til mål det er om å gjøre og ha flest poeng da man kommer i mål.

Historikk

Den første sykkel konkurransen ble startet i Frankrike(Paris) i 1886. Et internasjonalt sykkelforbund ble stiftet i 1892, før det nåværende Union Cycliste Internationale (UCI) kom i 1900.Helt frem til 1914 var banesykling den mest populære sykkelgrenen, senere overtok landevei syklingen, de første MTB syklene fant sted i USA i 1970-årene. De første syklene kom til Norge i 1870 årene. Kristiania Velocipedklub var den første sykkel klubben i Norge .

DOPING har lenge vært et omfattende problem i sykkelsporten, spesielt gjelder det for landeveissyklingen. Det ble tydelig da systematisk og organisert doping i flere profesjonelle sykkellag ble avslørt på 90-tallet, blant annet det franske Festina laget.

Berømte ritt Det er mange ritt i syklingens verden men det er noen ritt som skiller seg spesielt ut, de tre store etapperittene og de fem momentene. Det mest berømte og prestisjefylte etapperittet er Tour de France, rittet foregår i over 3 uker. Rittet har fått frem store legender og store doping skandaler bla Lance Armstrong syv ganger vinner av rittet ble avslørt i 2012 for systematisk doping gjennom store deler av hans sykkel karriere.

Det mest kjente endagsrittet er Flandern rundt. Flandern arrangeres i den belgiske delstaten Flandern. Flandern rundt er en brosteins ritt som foregår i bratte hellinger. Den verste hellingen er Koppenberg 22% på det meste.

Liège–Bastogne–Liège er et av de fem monumentene innen profesjonell sykkel sport. Den første utgaven ble arrangert i 1892, men da var rittet kun for amatører. Leon Housa var den første profesjonelle versjonen av rittet.

Terrengsykling

Terrengsykling er en ganske ny konkurranse form innen profesjonell sykling. Terrengsykling foregår på stier, grusveier, traktorveier og ulendt terreng. Syklene har solide rammer, grove dekk, gir med mange utvekslinger, demper foran og noen ganger bak demper. Det er mange grener i denne disiplinen det er utfor, trial og syclecross . Utfor er den meste krevende disiplinen, den foregår i en teknisk krevende løype som bare går nedover. I cyclecross bruker de landevei sykler i en sølete løype men mange bratte baker.



Kilder:

[Snl.no «Sykkelsport»](#)

[Wikipedia.no «Sykkelsport»](#)

[Google Bilder](#)