

Kode: **e644**

G/J

N/A

Skrivehandling: Beskrivende.

Når vi beveger oss, foregår det en samhandling mellom muskler, sener, ledd, nervetråder og hjernen.

Ta utgangspunkt i et spenst hopp og beskriv denne samhandlingen som foregår i kroppen. Lag gjerne en skisse. Husk overskrift / tittel.

Tittel:

SPENSt hopp

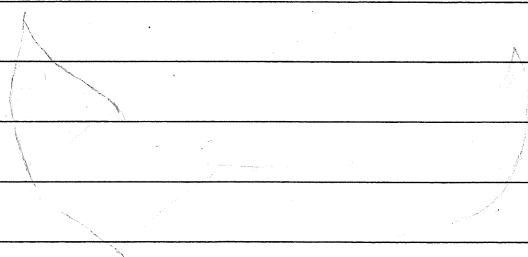
1. Først bestemmer hjernen at vi skal ta et spenst hopp.

2. Hjernen gir et signal som nervene sender til legg muskelen.

Legg muskelen strammer seg sammen sån at du står på huk.

3. Muskelen slapper og det blir et hopp.

Og så kan man et spenst hopp.



9244

