

Kode: e668

G/J

N/A

Skrivehandling: Beskrivende.

Når vi beveger oss, foregår det en samhandling mellom muskler, sener, ledd, nervetråder og hjernen.

Ta utgangspunkt i et spensthopp og beskriv denne samhandlingen som foregår i kroppen. Lag gjerne en skisse. Husk overskrift / tittel.

Tittel:

Spensthopp

Først tenker jeg: Nå skal jeg ta et spensthopp. Når du bøyer deg går det et signal gjennom nervene. Da bruker du lårmusklene, leddmusklene, tærne, knærne og hofta. Når du spretter opp bruker du de samme musklene som da du bøyde deg ned. Når du har utført hoppet tenker du at du er ferdig med hoppet og er klar til å ta et nytt.

ankelledd,

8009