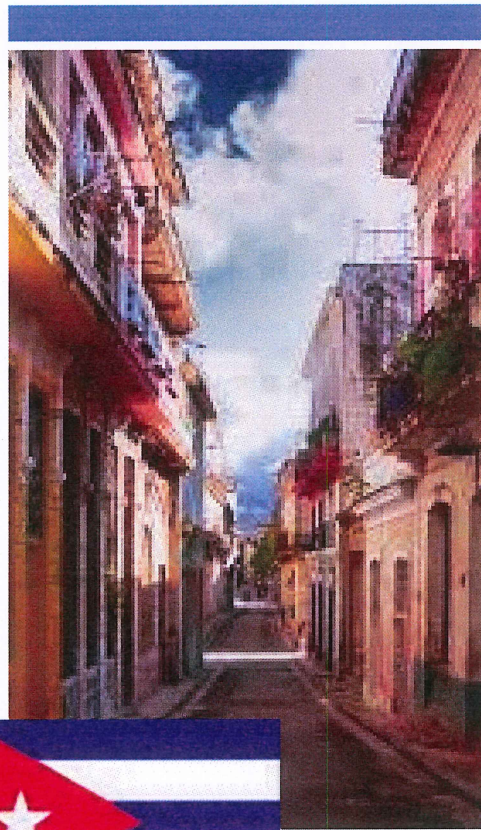




AKTIVITETER

DYKKING
DAGSTURER
GROTTER



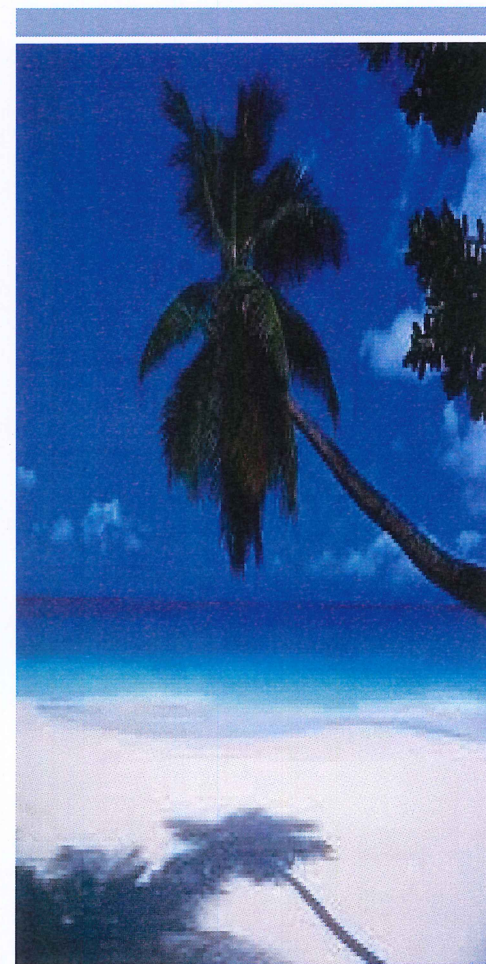
OPPLEV CUBA

BY FERIE
STRANDFERIE

e762

CUBA

NORSK, JENTE,





Nyttig informasjon

- Må ha visum
- Vaksinasjon før avreise
- Valutaen (cuc) - cubanske pesos
- Snakker spansk. (kan være vanskelig å forstå

Litt om Cuba

RELIGION

85% av befolkningen i Cuba er katolikker. Resten av befolkningen er enten jøder eller protestanter

SIKKERHET

Du må passe på verdisaker!

Mye veskenapping og tyveri .

Ikke gå alene om kvelden

der hvor det ikke er så mye lys. De cubanske damene kan være hyggelige men er ute etter pengene dine. Hver OBS på verdisaker!

VAKSINER

Før du drar må du ta vaksiner.

- Rundt tre uker- hepatitt A og difteri/stivkrampe
- Over tre uker- hepatitt B(evt.) og tyfus
- Lengre opphold- hepatitt B, rabies (hundegalskap) og tuberkolose.

ANDRE TING DU BØR PASSE PÅ

Det finnes denguemygge på Cuba. Ingen vaksinasjon eller tabletter finnes. Myggen stikker mest når det er soloppgang og solnedgang. Vær nøye til disse tider med å spraye deg med myggspray.

FLYREISE

Flyreisen går ikke direkte fra Norge til Cuba så du må mellomlande. Du kan mellomlande i Amsterdam, Paris, New York og sikkert mange andre steder. Flyreisen er lang så du må være tålmodig!