

Skule:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
skule	6.kl	f619	jente ☐ gut ☒	norsk ☒ anna ☐

LIVREDDING I VATNET

Eg ser ein person i vatnet som er bevisstlaus, eg røper
 ambulanse. sitt nummer "113". Sier at eg er badevakt på
 Hauglandsenteret og at de må komme fort. Etter det
 tek eg av tunge klede, og hopper på ein spesiell måte
 slik at eg ikkje mister auget kontakten med personen i vatnet.
 Så tek eg tak i haken og holder haket over vatnet
 slik at personen kan puste, når eg kjem i land går eg opp
 på bassengkanten tek begge hendene til personen i kryss
 så drar eg han opp slik at han snur seg i lufta og lander
 på bassengkanten. Så ligger eg personen på bakken og tek
 HLR (hjerter, lunge, redning) fyrst tek eg 5 innblåsningar
 så gjer eg 30 kompresjonar, så gjer eg 2 innblåsningar og
 30 kompresjonar helt til ambulansen kjem. Dei sett han
 på ein bære og bær han opp i ambulanse, der sett
 dei ein pustemaske på han og kjører han til sjukehuset

SLUTT