

**Reflekterende tekst:1. utkast**

Hvordan bør en opptre på Internett for å unngå mobbing og trakassering. Hvilke handlinger på nett kan være med på å såre/mobbe andre? Hvordan tenker du at man skal opptre på Internett for å unngå mobbing på nett.

Skriv en reflekterende tekst med bakgrunn i Redd Barna sine nettvettsregler. Husk at mottakeren av denne reflekterende teksten er elever i 5. klasse

## Nettmobbing

Nettmobbing er dessverre blitt mer og mer vanlig. Jeg synes at det er et helt forferdelig problem. Noen får ødelagt en stor del av livet på grunn av nettmobbing. Noen eksempler på nettmobbing er stygge kommentarer, misbruk av bilder og fæle meldinger.

Jeg synes det er viktig å respektere andre på nett. Mobbing på nett er like ille som annen mobbing. Jeg synes kanskje det er litt verre. Å få stygge kommentarer kan gjøre at man mister selvtillit og får dårligere selvbilde. Jeg synes det er grusomt å tenke på at noen kanskje går rundt og gjemmer seg på grunn av at man får dårlige kommentarer og kanskje blitt raket ned på. Jeg mener på det høyeste at alle burde bli respektert fullt på nett.

Jeg tror det er viktig å tenke seg om før man legger ut bilder av seg selv på nett. Flere kan ende opp med å misbruke bildene og bruke dem til annet enn du ville.

En av de verste måtene å bli mobbet på spør meg, er å få lange fæle meldinger om alt som er galt med deg. Ofte så er det ikke noe rart med offeret i det hele tatt. Selv om man kanskje har selvtillit på det høyeste, kan det å få sånne fæle meldinger få deg til å tro på det, få deg til å hate deg selv, hate livet ditt. Hvorfor? Hvorfor vil folk egentlig ødelegge livet til andre? Jeg synes det er helt forferdelig med folk som gjør dette.

Ofte lurer jeg på om mobberne egentlig mobber fordi de føler seg nedtrykte selv. At visst de rakker ned på folk og gjør at de føler seg forferdelig, for dem det bedre selv.

Derfor vil jeg at alle som mobber tenker seg om. Hva er vitsen med å ødelegge alt for andre?

**Dette er bra i teksten :**

**Teksten din har en god innledning der du presenterer problemstillingen, hva du synes om dette og hva du legger i dette. I hoveddelen presenterer du ulike sider ved nettmobbing og hva du synes om dette.**

**Dine meninger kommer tydelig fram. Gode avsnitt gjør teksten lesbar.**