

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	6.	1614	jente gutt ☐ ☒	norsk annet ☒ ☐

Røyking dreper!

Advarselen om att røyking er farleg kom allereie i 1606.

Columbus tok med seg tobakk frå ekspedisjonen fra Amerika til Europa

Kvifor begynner folk å røyke når dei veit att det er livsfarleg?

Omtrent 6700 personar i Noreg døyr på grunn av røyking kvart år.

Dei som røyker øker risikoen for å få: lungekreft, hjarte og karsjukdommer, kols og asma.

Du får også: Dårlig lukt, dårlig hud, glanslaust hår, glansause tenner, røykefot, fette blodårer, og det er dyrt!

I tobaksrøyk fins det omtrent 4000 ulike stoff. Dei fleste er giftige. I lufttrøene har vi mange små flimmerhår. Vis vi røyker, blir flimmerhåra øydelakt. Om natta får du inn støv i lufttrøa, og flimmerhåra passar på att det ikkje ikkje skal komme ned i lungene, men dersom dei er øydelakte kom kjemmer alt støvet ned i lungene, og du må hoste om morgnen a få opp alt støvet.

Mange ungdommer tør ikkje seie: - Nei fordi dei er redde for a ikkje passe inn i gjengen. Det er ikkje tøft a røyke!