

Mine avgjørelser

Det er mange vanskelige situasjoner som jeg kommer til å møte (på) men jeg må si hva jeg mener. Ingen kan stoppe meg for det.

Jeg vet ^{at} hvis jeg blir tilbudt rusmidler så sier jeg nei. Jeg vil ikke at det skal påvirke framtiden min og at jeg skal få problemer. Jeg vet om konsekvensene ^{det} jeg får. Hvis jeg bruker rusmidlene så kan jeg jo få kreft, KOLS, ødelagt tannkjøtt og kan bli alkoholavhengig.

Jeg kjenner en som starta med dette. Hun har ^{hatt} det ikke så bra i det siste, hun har mista kontakten med familien og venner. Hun har også fått munnhulekreft etter å brukt rusmidler. Det er derfor jeg ikke vil starte med rusmidler fordi jeg ikke vil skade meg. Etter alt jeg får høre og se har jeg bestemt meg ^{at} jeg ikke skal begynne med dette uansett om noen tvinger meg til det. Noen ganger synes jeg synd på dem som driver med narkotika og rusmidler.

Får noen dager siden så var det en gjeng som drev med disse tingene. De kom bort til meg og sa – Prøv narkotika det er sunt for deg. Men jeg viste det ikke var sunt for meg og jeg skulle holde meg unna disse tingene. Så jeg var modig og svarte – Nei takk jeg vil helst ikke prøve. De tvang meg og begynte å holde meg fast, men målet mitt var å slippe unna dette. Så jeg sparka den ene i leggen og løp. De løp etter meg så jeg spurta til den nærmeste butikken. etter noen få minutter hadde de dratt. Jeg tok en dyp pust inn og ut. Jeg var helt frustrert etter denne hendelsen. Jeg gikk hjem og fortalte foreldrene mine om dette. Jeg har prøvd i flere dager å glemme dette men det har jeg ikke klart. Jeg er veldig stolt av meg selv etter det jeg gjorde jeg sa rett ut nei. Jeg tror de hadde brukt masse rusmidler. De hadde helt røde øyne og luktet alkohol.

Alkohol er heller ikke bra man kan bli alkoholforgiftet og det kan jo føre til man dør. Og det vil ikke jeg. Man kan jo miste helt kontrollen og besvime. Når man bruker rusmidler kan man jo også komme i depresjon og kan føle seg innelukket. De som ikke røyker kan uansett få i seg røyk fordi hvis en eller flere røyker rundt den personen. De som røyker kan også skade dyrene fordi det er mer livsfarlig for dem enn oss mennesker. Man får jo i seg karbonmonoksid og nikotin som er et giftstoff og giftgass. Det er jo alt dette som får meg til å tenke at jeg ikke skal begynne med dette og si til mine nærmeste at dette er livsfarlig og kan

j 609

dem
skade dere sånn at de også tenker litt selv at dette kan påvirke framtiden deres og dem, Fordi
man må starte å tenke framover også.

Jeg håper at jeg ikke har startet med dette om 5 år eller i det hele tatt. jeg vil være stolt av
meg selv om jeg ikke har gjort det for da har jeg nådd målet mitt. Jeg vil leve et sunt og
normalt liv uten rusmidler og narkotika.

- Du viser at du vet mye om skadevirkningene de ulike rusmidlene kan ha.
- Du har også kommet med eksempler på situasjoner der man må ta et valg. Men disse situasjonene har du skrevet i fortid.
- Når du nå skal skrive teksten en gang til, ønsker jeg at du skriver på en litt annen måte. Du skal komme med eksempler på situasjoner som kan oppstå, og hvordan du tenker at du vil reagere.
- Jeg har satt strek under skrivefeil.
- Der jeg har satt ~~~ bør du bruke andre ord eller skrive setningen annerledes
- ✓ betyr at et ord er utelatt.

Dyktige til!

