

Mine avgjørelser

Det er mange vanskelige situasjoner som jeg kommer til å møte, men jeg må si rett ut hva jeg mener, Ingen kan stoppe meg fra å si det jeg mener.

Jeg vet at hvis jeg blir tilbudt rusmidler, så sier jeg nei. Jeg vil ikke at det skal påvirke meg. Jeg vet om konsekvensene det får. Hvis jeg bruker rusmidlene så kan jeg få kreft, KOLS, ødelagt tannkjøtt og kan bli alkoholavhengig.

Man vet jo aldri hva som kan skje, plutselig en dag kan jeg bli tilbudt dette fra en eller flere, jeg kan bli truet, slått, løpt etter, tvunget, men da må jeg være modig og svare – Nei takk, jeg vil helst ikke prøve. Deretter hadde jeg dratt hjem og fortalt dette til mine foreldre, sånn at de også skulle få vite hvilken situasjon jeg hadde vært gjennom. Men jeg får håpe at dette ikke skjer, så lenge jeg holder meg unna dette.

Noen ganger synes jeg synd på dem som driver med narkotika og rusmidler. Kanskje de ikke tenker over hva som kan skje. Det er jo alt dette som får meg til å tenke å aldri starte med dette. Så nå har jeg et mål å takke nei til alt sånt. Alkohol er også skadelig du kan for eksempel bli alkoholavhengig, alkoholforgiftet, man kan miste kontrollen og besvime. Når man bruker rusmidler, kan man bli deprimert. De som ikke røyker, kan få i seg røyk siden en eller flere røyker rundt den. De som røyker kan også skade dyrene, fordi det er mer livsfarlig for dem enn oss mennesker. Man får jo i seg karbonmonoksid og nikotin som er et giftstoff og giftgass. Dette fører til at jeg skal tenke at jeg skal nå målet mitt å si nei til alt sånt. Og fortelle mine nærmeste at dette er livsfarlig og kan skade dem sånn at de også tenker litt selv, at dette kan påvirke framtiden deres og dem, fordi man må starte å tenke framover også.

Jeg håper at jeg ikke har startet med dette når jeg leser dette brevet om 5 år. Jeg vil være stolt av meg selv om jeg ikke har gjort det, for da har jeg nådd målet mitt. Jeg vil leve et sunt og normalt liv uten rusmidler og narkotika.

