

OG TA Valg!

Det kan være vanskelig å ta valg.

Det er vanskeligst å ta valg når det gjelder rusmidler, rusmidler er et stoff som er farlig for kroppen. Det fins mange forskjellige rusmidler.

Eks tobakk, alkohol, og narkotika. Det er mange mennesker som røyker og drikker og det er lov, men narkotika er ulovlig fordi det mye farligere og man blir sikkert avhengig fra første gang.

Nå skal jeg komme på eksempler på situasjoner som kan oppstå, eller hvilket valg man skal ta.

Dette kan oppstå i virkeligheten.

Tenk deg at en av dine beste venner eller gode venner som røyker eller andre ting kom, til å tilby en sigarett eller et annet slags stoff. Da kan det være et ganske vanskelig valg. Fordi hvis du svarer ja, så kan det føre til at du blir avhengig. Av det kan du få kreft eller få andre til å bli utsatt for passiv røyking. Passiv røyking er hvis du røyker ved siden av andre, som ikke røyker, kan få det inn i lungene, som kan føre til at de får helseskader eller andre ting.

Hvis du svarer nei, så kan det føre til at dine beste venner vender ryggen mot deg eller blir ganske så sinte, men det som er veldig bra, er at du slipper kreft og kortere fremtid.

La oss si at du har begynt og røyke, men du sitter inne ved siden av små barn, og du har veldig lyst til og røyke, men orker ikke å gå ut. Konsekvensene er at barna kan bli utsatt for passiv røyking, selv om du røyker ved siden av vinduet.

Når du har prøvd og synes det ikke er så ille, så kan det føre til tannkjøttproblemer og veldig dårlig ånde. Når du har tenkt på hva som kan skje når du røyker, så er det ikke noe i forhold til narkotika.

Narkotika.

Narkotika er et annet slags stoff som også påvirker. Hvis du kunne bli avhengig av narkotika, så hadde du sikkert trengt mer av det så sikkert så hadde du kjøpt mer og mer og til slutt så 'hadde du gått konkurs. Å gå konkurs vil si at du mister alt du eier eller mister alle pengene. Og det hører sammen med alle andre slags stoffer og rusmidler. Når vi snakker om rusmidler så vil jeg nevne alkohol.

Alkohol.

Alkohol er en drikke som er på en måte gift for kroppen vår. Man lov til å drikke alkohol når man vil eks fester, restauranter, og andre steder. Hvis du drikker for mye alkohol, så kan man bli full.

Å bli full vil si at du har drukket får mye, og da vil du bli rar og gjøre ting du ikke vil og du klarer så vidt å kontrollere kroppen din. Hvis du er full, så kan det føre til lettere å havne i konflikt og andre ting. Etter det har gått over, så kan det hende at du angrer på det eller har glemt det du har gjort. Aldersgrense for å drikke alkohol er 18 år, så ikke tenk på å prøve før det.

Rødvin er også et slags alkohol det er litt verre men har samme påvirkning. Aldersgrensen for å drikke rødvin er 21 år, så vær så snill og tenk deg godt om før du gjøre noe du kan angre på.