

Skule:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	6	j624	jente ☐ gutt ☒	norsk ☒ anna ☐

kjære venn

Jeg Mai fortelle deg om noe viktig.
 Jeg har sett at du har med bollen
 kaker og iste. Derfor skal jeg fortelle
 deg om hva av sunn mat du heller
 burde ta med på skolen. Du kan
 ha skiv med ost og agurk. Og så
 kan du ha egg. Liker du kjøtt?
 det er sunt og har masse proteiner
 i seg. Og så kan du ta med litt
 frukt i matpakken. Og så er det
 sunt at du begynner å trene.
 Kjanse gå på noe idrett som
 fotball vis du liker det. Hvis du
 begynner og trene kan du fortellere
 seg mer på skolen om leksene.

elevnummer: 24
klasse: 6A

j624

Når du trener blir man sterkere
og tåler mer. Og så blir du mer
aktiv i friminutene og kan leke
mer. Og så får du positiv holdning.
Så ellers håper jeg at alt går
bra med deg.

Hilsen din gode venn

[M1] 