

j624		gutt	Norsk
------	--	------	-------

TENKE SELV

Nå har jeg åpnet en boks. Oppi boksen lå det en lapp, den lappen har ligget der i 5 år.

Og jeg skal lese den og der står det om rusmidler og om å ta valg. Det er vanskelig å ta valg

Som er om rusmidler. Rusmidler er ~~X~~ alkohol, snus, tobakk og narkotika.

Her er noe konsekvenser om snus. ~~Er at~~ ^M man får sykdommer i hjerte og i blodomløpet.

Og at det oppstår sår og sprekker i tannkjøttet. Her er det noen konsekvenser om tobakk.

~~Er at~~ ^M man får lungesykdommer. Og ~~at~~ man blir avhengig av nikotin. Og nå skal jeg lese om en gang noen ga meg et tilbud om røyk. Jeg var på et vinterball med skolen også skule jeg ut å ta litt luft. Så kom det noen ungdommer, som jeg ikke vet hvem ~~de~~ er. De sa at de er fra Gran og de røyket. Så de vil at jeg skule også ta en røyk. De ga meg en, jeg ble redd og jeg sa at jeg ikke ville ha. Og jeg gikk inn til vennene mine og sa det. De sa at de heller ikke ville begynne å røyke. Så vi gjorde ^{om} (en) avtale at når vi blir voksne at vi ikke skal begynne å røyke.

Så derfor er det ikke bra å begynne å røyke. Så jeg håper at du ikke begynner å røyke eller å ta narkotika.