

j628		jente	annet
------	--	-------	-------

Tenk selv!

Rusmiddel er et giftstoff som påvirker hjernen slik at man føler, tenker og oppfører

Seg annerledes enn ellers.

Eksempler på rusmiddel er snus, alkohol og sigaretter, narkotika.

Jeg ville ha aldri drukket alkohol, fordi alkohol inneholder mange giftstoffer, jeg kan også få

Alvorlig sykdommer og helseskader.

Vis jeg drikker alkohol hele tiden blir jeg alkoholavhengig, det betyr at jeg ikke kan stoppe med å drikke.

Vis jeg bruker snus, får jeg høy blodtrykk og får sykdommer i hjertet, jeg kan også få munnhulekreft tennene mine blir også brune og irriterende tannkjøtt.

Narkotika er ikke bra får kroppen min når jeg blir spurt om narkotika tar jeg egen valg

Sigaretter er heller ikke bra får kroppen min, sigaretter fårer til helseskader.

Ta egen valg ^{et} bra ord når det gjelder rusmiddel.

Jeg ville ha tenkt å ta egen valg når jeg blir spurt om det forskjellige rusmidler.

Jeg må tenke selv og ta en valg når jeg blir spurt om snus, alkohol og narkotika.

Når jeg tar en valg må jeg også tenke på framtiden min.

Og ta en valg er å tenke selv, når jeg tar en valg må jeg tenke selv.

og tannkjøttet blir irritert.

- Du viser at du vet mye om hvor skadelig rusmidler kan være.
Når du nå skal skrive teksten en gang til, vil jeg at du tenker på dette:
- Du må huske å sette punktum. Du kan også ha kortere setninger.
- Jeg vil at du kommer med eksempler på situasjoner der du må ta et valg.

% snu