

j628

Tenk selv!

Når jeg blir spurt om narkotika, må jeg ta et valg. Eks: jeg kan si at jeg er for ung for det,
Jeg kan si at det er ulovlig. Jeg ville heller ikke si ja, fordi det skader også det
Som er rundt meg.

Jeg ville aldri ha drukket alkohol, fordi alkohol inneholder mange giftstoffer, jeg kan også få
alvorlig sykdommer og helseskader.

Hvis jeg drikker alkohol hele tiden blir jeg alkoholavhengig, det betyr at jeg ikke kan stoppe
med å drikke.

Hvis jeg bruker snus, får jeg høyt blodtrykk og får sykdommer i hjertet, jeg kan også få
munnhulekreft, tennene mine blir også brune og tannkjøttet blir irritert.

Narkotika er ikke bra for kroppen min. Når jeg blir spurt om narkotika, tar jeg egen valg

Sigaretter er heller ikke bra for kroppen min? Sigaretter fører til helseskader.

Ta eget valg er et bra ord når det gjelder rusmiddel.

Jeg ville ha tenkt å ta eget valg når jeg blir spurt om narkotika.

Jeg må tenke selv og ta et valg når jeg blir spurt om snus, alkohol og narkotika.

Når jeg tar et valg må jeg også tenke på framtiden min.

Og ta et valg er å tenke selv.