

Skule:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	6B	j629	jente ☒ gut ☐	norsk ☒ anna ☐

Om jeg er glad? Eh... Ja

2.05-13

I dag skjedde det noe jeg bare må fortelle deg om. Jeg ble "dagens elev"! Du vet vel ikke hva det er? Jo, nå skal jeg fortelle deg det:

Å bli dagens elev er noe som bare skjer en gang. Og det er ca. 2% sjanse at du blir det. Først leser gårsdagens elev opp et navn som hun/han trellver. Da sitter alle og krysser både fingre og tår og håper at de skal bli dem. Og i dag var det jeg som ble lest opp. Det var som hele meg bare skimet da alle stirret på meg. Da visste jeg at dette ble en knall dag!

Hele dagen var fantastisk fin! Jeg fikk

positive kommentarer slengt etter meg hele tiden. Jeg følte at jeg var midtpunktet. Selv om det høres litt "selvopptatt" ut, var det faktisk det. Jeg så ut som et rødt tomat hele skoledagen. Og rødere ble jeg da jeg kom hjem! Å lese alle de fine kommentarene på lappen jeg fikk med hjem, gjorde meg helt or.

Men i ettertid har jeg begynt å reflektere litt over det å være glad. Hva er egentlig det å være glad? Hvorfor reagerer jeg slik som jeg gjør? Og hvordan kan jeg få andre til å bli glade? Dette er noe jeg har tenkt over lenge. Og jeg har også begynt å nyte de gangene jeg er glad. Det er en fantastisk følelse som jeg unner alle.

Så, det første er jo "hva er egentlig det

å være glad?" Det var ganske vanskelig å komme frem til svaret. Det jeg tenker er at glede kan være en "stamme" for mange andre følelser. Hvis man ser for seg et tre med mange greiner, er greinene ulike følelser som "utgjør" stammen, som er selve gleden. Et eksempel her er følelsen man får når noen gir deg et kompliment, eller når du gleder en annen. Så når det kribler i kroppen og det eneste du vil er å smile, kan du hushke på treet og forstå hvor gleden kommer fra.

Så kommer "hvortor reagerer jeg slik som jeg gjør?" Ja, hvortor kan man ikke gjøre annet en å smile når man er glad? Kanskje det er noe som vi ikke kontrollerer selv, eller viser vi glede bevisst? Prøv å smile når du

ikke er glad, da vil du kanskje merke at det er litt vanskelig. Det kan se ut som "et ekte smil". Så tilbake til det å være glad. Jeg tror at vi reagerer med smil og latter fordi det er en naturlig reaksjon. Gleder kan "smitte" over på andre, og som ordtaket sier: "Smil til verden, og verden smiler til deg."

Nå har vi kommet til det siste spørsmålet, "hvordan kan jeg få andre til å bli glade?" For å finne ut av dette måtte jeg først tenke på hva som gjør meg glad. Jeg blir glad for at jeg lever i Norge, og har mat og klær. Men også de små tingene i hverdagen, som når noen gir meg det siste jordbæret, eller når noen gir meg et kompliment. Så det å minne noen på dette, eller å gjøre dette selv, er svaret

mitt på hvordan man kan gjøre andre glad.

Så jeg håper du har lært noe av meg, som kan påvirke din hverdag.

Prøv å husk på greinene og stammén på "gledens tre", så blir du minnet på ting som får deg til å smile og le.