

j629

Ta egne valg

Jeg må ta valg mange ganger i løpet av livet. Alle valg jeg tar får konsekvenser. Noen valg får store konsekvenser, andre mindre. Det er viktig å ta egne valg, selv om det er lett å bli påvirket av andre.

Det betyr veldig mye å være kul. I hvert fall når man er 12-16 år. Det er mange som er villig til å risikere både familie og venner bare for å ha en plass i gjengen. Det er ikke alltid vennene mine vet hvilke konsekvenser valgene vi tar får. Kanskje de til og med oppmunttrer meg til å prøve. Men i dette tilfellet er ikke det å prøve noe nytt som er problemet. Tro det eller ei, å være kul er et større problem. De fleste vil ikke innrømme det. Men å være lik som alle andre betyr utrolig mye.

Å havne i en situasjon hvor man blir tilbudt enten narkotika, tobakk, snus eller alkohol kan være veldig vanskelig. Nesten alle tenker at de bare kan si nei. Men det de glemmer er presset. Presset om å være som alle andre. Øynene som stirrer på deg om du takker nei. Å kunne takke nei uten å føle at andre stirrer på meg, er nærmest umulig. Da må jeg ha tenkt godt nok gjennom konsekvensene.

Hvis jeg er på en fest, uten foreldre eller voksne, og noen tilbyr meg alkohol. Hva skal jeg gjøre da? Skal jeg bare sitte der, og ta noen slurker og late som jeg har drukket? Skal jeg si at ikke liker det? Eller skal jeg si at jeg er for ung? 18 år er jo grensa, og alkohol er også skadelig for kroppen. Jeg velger å si at jeg ikke liker det.

Hva om jeg sitter hjemme hos vennene mine, og de tar opp en røyk eller en snus. Hva om de tilbyr meg tobakk? Hva skal jeg si? Skal jeg si at det er skadelig, og at jeg er for ung? Skal jeg prøve, og ta ett drag? Man kan bli lett avhengig av røyk og snus. Og hvis jeg begynner å røyke er det lettere å få kreft. Røyking er også svært skadelig for lungene. Grensa er 18 år, akkurat som alkohol. Hvis jeg blir tilbudt røyk eller snus svarer jeg nei. Ikke fordi det lukter eller smaker vondt. Rett og slett fordi jeg er for ung.

Tenk om jeg og vennene mine går rundt i byen en kveld, og en mann tilbyr oss narkotika gratis? Hva om vennene mine takker ja, og jeg står igjen som et spørsmålstegn? Skal jeg si nei, og bare dra? Skal jeg takke ja og kaste det? Eller skal jeg prøve? Røyk, snus og alkohol er faktisk lov i Norge, det er ikke narkotika. Og jeg uansett veldig ung. Hele livet mitt kan bli forandret av noe hvitt pulver, eller en sprøyte. Jeg velger å si nei og bare dra. Hvis vennene mine vil prøve narkotika, så er det deres valg.

Når man er i den situasjonen, når noen gir deg en sigarett, snus eller et glass med øl, hva skal man si? Skal man bare dra? Eller bli? Jeg vet virkelig ikke. Jeg har jo lært på skolen at man aldri skal takke ja, i hvert fall når man er såpass ung. Jeg må nesten bare stå på mitt og takke nei. Det er jo mitt valg, men viktigst av alt, det er mitt liv.