

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7	j737	jente ☐ gutt ☒	norsk ☐ annet ☒

Tema for timen?

Oppvarming (10 min): Vi løper fram og tilbake, vi gjør noen forskjellige øvelser mens vi løper. Også bruker vi 2 min på å tøyse

Hvorfor skal vi varme opp?

Øvelser (20 min): Vi skal ha passning øvelser

med en fotball. Du skal sentre med

innsiden av foten, til den nærmeste

person², også går du til en annen

person, og ber om ballen. Vi gjør øvelsen for å lære å sentre.

Hoveddel (30 min): Jeg deler inn 2 jente lag og 2

gutte lag. Også spiller vi hjørne fotball. Vi

spille hjørne fotball for å se hvordan

passning ferdighetene våre er.

Hvor er avslutningen din?

er
del
en del
av oppvarmingen,
eller
hoveddelen

Dumager en klar innledning og en fin avslutning på timen. Du har heller ikke noe tema for timen. Hvem skal du ha timer sammen med?

Du må se på begrunnelsene dine for valgene, hvorfor skal man varme opp?

Du bør også lese oppgaveteksten en gang til.