

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7C	j 752	jente ☐ gutt ☒	norsk ☒ annet ☐

Gymtime uke 17

Jeg og [M1] og jeg skal ha en gymøkt på 60 minutter. Vi skal ha fotball som hoveddel. Vi valgte fotball, fordi vi pleier å spille fotball med venner på fritiden. Vi vil at alle kan prøve å spille fotball, slik så at man kan spille med hverandre der.

Fin innledning



Oppvarming:

Først skal vi ha løping og jogging rundt gymsalen. Først skal klassen jogge, så når [M1] og jeg blåser i fløyta, så skal klassen løpe. Det er fordi elevene må være varme i beina.

Vi har oppvarming

når de skal spille

Altri

begynne en seking men og eller men eller for

Og andre oppvarming er stikkball. Man har en myk liten ball som

^{elevene}
 klassen skal kaste på hverandre.
 Den som blir stukket er ute, men
 hvis noen stikker han som stukket
 han som er ute, og blir ^{de} inn igjen.
 Og han andre blir ute. Hele
 oppvarmingen skal være i 15 minutter.

} Dette
 var litt
 tungt
 å lese.
 } Skriv
 på en
 annen
 måte.

Hoveddel: Fotball

Først skal vi dele klassen i noen
 grupper, og vi gir hver gruppe en
 ball. ~~Med ballen~~ skal ~~de~~ sentre ballen
 rundt til hverandre.

~~Og~~ ^{Den} neste ^{øvelsen} er å skyte i mål. Vi
 skal hente fire mål og dele i
 klassen i fire grupper. Gruppene skal
 stå 7 meter fra målet, ^{bortsett fra de} ~~og uten~~
~~noen~~ ^{som} skal stå i mål.

Til slutt skal klassen ha hjørnefotball
 fotball. Da skal vi sette benker

→ ett
 sammensatt
 ord

i hvert hjørne. ~~3~~ De fire gruppene skal være i hvert hjørne. Og hjørne ^{Hva mener du?} mot hjørne. Da kan de spille mot hverandre og lære å samarbeide. Og hele hoveddelen skal vare i 35 minutter.

Avslutningen:

i avslutningen skal vi oppsum^mere.

~~3~~ spørre klassen hva de har lært.

~~3~~ hva som var gøy i gymtimen.

Til slutt rydde mål, benker og

baller. ~~3~~ hele avslutningen skal

vare i 10 minutter.

De har vært flink til å dele inn lekstenden i en innledning, en hoveddel og en avslutning.

~~3~~ i begynnelsen av en setning er ikke en god måte å formulere seg på. Dette må du jobbe med i neste utkast. 😊