

Hvorfor spise sunt?

Hei, skal vi ta en sandwich sammen? Jeg har hørt at mange matbutikker har veldig mange gode smørbrød. Noe av det som er kjempe bra er at det er godt, sunt! Jeg tenkte at vi kunne dra sammen, fordi jeg er veldig glad i det, og er veldig bekymret for din helse. Jeg er ikke sikker på at noe har sagt det til deg før, men jeg vil ta initiativ til å si til deg sannheten, fordi jeg får tårer av deg når jeg ser deg skade deg selv. Jeg er så bekymret jeg vil at vi kan ta små skritt til en bedre helse, sånn at du ikke føler forskjellen. Jeg vil ikke at du skal føle at du blir stresset, du trenger ikke å gjøre det nå, men jeg vil at du i hvert fall skal tenke på det, bare litt. Du fortjener ikke dette, jeg har sett måten på hvordan du er veldig positivt, men på også måten du blir negativ og gretten av hvordan du spiser.

Du har en så flott personlighet som jeg digger, men noen ganger så orker jeg ikke å være med deg, fordi jeg ikke karer å se på at du skader deg selv. Jeg vil ikke at du skal bli borte, jeg vet at du tror at jeg overdriver, men jeg vil bare at du skal forstå at du skader ikke deg selv, men dine nærmeste også. Jeg håper at vårt vennskap ikke slutter her, men begynner fra nå. Jeg ser at du har et så stort hjerte, og på hvordan du oppfører deg foran andre mennesker. Jeg vet at grunnen til at du gikk opp i vekt var fordi at moren din døde, og du ikke har et kvinnelig forbilde, men du må alltid vite at jeg er her for deg. Du kan gå til helsesøster eller snakke med noen av lærerne, men jeg tror at det beste for deg er at du snakker med faren din. Han er sikkert den personen som du stoler mest på. Jeg håper at du bryr deg om det jeg sier, og at du hører på meg.

Hvis jeg var deg hadde jeg helt ærlig hadde jeg tenkt litt, men ikke gjort så mye med det. Det eneste jeg ber deg om er at du bare tenker over det. Grunnen til at jeg skriver dette til deg er fordi det er min oppgave som en venn, til å advare sin bestevenn. Jeg vil ikke at du tar dette frekt, men virkelig bare tenker over det, siden du er på sykehuset så var jeg virkelig bekymret for deg. Jeg vet at du ikke er der på grunn av det, men jeg føler at det kommer til å skje etter hvert i livet ditt. Hvis du ikke vil gjøre det så er det jeg som kommer til å få skylda, men du. Jeg vil ikke at du skal bli tynn som en pinne, men at du skal få bedre helse, du kan være litt lubben, men det viktigste er at du får bedre helse. Noen folk er feite, ikke så mye, men litt. De kan ha god helse, men ikke er så aktiv, de kan ha god orden på maten, men ikke tida. Jeg kommer på avslutningen her og vil bare at du skal vite at jeg er kjempe glad i deg og håper det beste for deg, jeg vil ikke at dette skal ødelegge vennskape vårt, jeg gjør dette fordi jeg er glad i dag.

Skole:	Trinn: 7.	Elevnummer j760	Kjønn: jente ☒ gutt ☐	Det første språket du lærte: norsk ☐ annet ☒
--------	--------------	--------------------	---	--

Skrevet av