

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7. trinn	1710	jente ☒ gutt ☐	norsk ☒ annet ☐

Håndball

Håndball er et lagspill, hvor to lag spiller mot hverandre. Det er en bane på 40x20 meter, og det er maks 14 spillere på en bane og 7 spillere på hvert lag. Det er to dommere som dommer 1 kamp. Håndball er det 3 forskjellige størrelser på håndballbane, de 2 minste banene brukes av de som er 10 år og yngre. På håndballene er det også 3 forskjellige størrelser. En håndballbane har en midt-linje og 1 mål i hver ende, de som har flest mål etter 2

Omganger på 20 min har
vunnet kampen. Vi kan ikke røre
ballen med føttene, men bare med
hendene. Håndball er en sport hvor
vi har ganske nær kroppskontakt. Når
du er i angrep skal du prøve
å score i motstanderens mål, men når
du er i forsvar, skal du hindre
det andre laget i å score mål.

Det finnes mange trekk og finter
slik at vi kan lure oss forbi
forsvaret når vi skal skifte på mål.
Det er mange regler i håndball, men
man kommer fort inn i det, og man
lærer det som regel ganske fort.
Det er bare lov til å ta 3
skritt når du har ballen, men du
kan stusse ballen og da kan du
ta så mange skritt du vil med ballen.