

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7	m620		

Islamsk mat

I islam har de noe som kalles for halal og haram. Halal er det de får lov til å spise og haram er mat de ikke får spise. Planter, grønnsaker, frukt og korn har de lov til å spise. De kan spise mat som ikke er tillat hvis det er en nødssituasjon. De har ikke lov til å spise svinekjøtt uansett om det er slaktet på en spesiell måte.

Slakting av dyr.

For at muslimer kan spise kjøtt må det vere slaktet på en spesiell måte. Dyret skal legges med hodet vendt mot Qibla retning til Kaaba, Mekka. Så må slakteren si Bismillah, Allah-u-Akbar I Allahs navn, Allah er størst. Slaktingen er slik at de to hovedpulsårene kuttet raskt med ett kutt over strupen, også luftrøret og spiserøret skal kuttet. Meningen med denne metoden er å tømme dyret for blod, raskest og mest mulig smertefritt.

Halal mat i Norge.

I Oslo og i andre store byer i Norge, får man kjøpt halal kjøtt i mange av innvandrerbbutikkene. Man får også tak i halal-kjøtt i noen norske butikker. Al Fatih samarbeider med Gilde Fellesslakteriet om halal slakting og halal mat som pizza og burgere.

Bismillah betyr I Guds navn
