

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
		n 433	jente ☒ gutt ☐	norsk ☒ annet ☐

Helsami!

fortelle

Nå skal jeg fortelle deg om
helsami. Det er viktig og
være ute i naturen. Spis sunn mat
og mye søvn. Spis til rett tid.
Ta vaksine vil ^{unngå} bli syk.
Noen har astma og må ta medisin.

Ikke spis gøteri: hver dag!
Gå på tur og trene. Ha det gøy
med venner og ^{Familien} familien.

Hvis du har vondt inni deg Snakk
med: Helse SSS, Læreren, foreldre,
rådgiveren. Drikk sunnt.

En god helse:

Vil du ha en god helse?

Da bør du trene mye og leve sunn!

Spis frukt og grønt / kjøtt.

Gå der en gang i uka. Mye søvn hjelper deg og tenke. ^{psysisk} fysisk og fysisk.

Hvorfor er dette viktig for deg?

Det er viktig for meg for jeg vil ha et langt og godt liv.

Nå har jeg fortalt deg om helsen min

- Fin inndeling. Bra med stor bakstav
bakk punktum
- Rett opp feil med strek under!
- Skriv så pent du kan.

1113

21/1/19

Dear Sir,
I have the pleasure to inform you that
the same has been forwarded to the
proper authorities for their consideration.
I am, Sir, very respectfully,
Yours faithfully,
[Signature]