

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7a	N6a3 n603	jente gutt	norsk annet

BUDDHISMEN

Buddhismen er en stor religion med tilhengere over hele verden. Det har blitt populært å kjøpe Buddhafigurer. Men hvem er egentlig buddha? Det skal jeg blant annet fortelle om nå!

Buddhismen oppsto i Sørøst-Asia og er en av de største religionene. Mange mener at Buddhismen ikke er en religion men en filosofi. Men uansett, Siddharta Gautama var en prins, som var et ganske spesielt menneske. Han fikk aldri se verden utenfor slottet da han var liten. Men etter at han hadde mast nok, gikk han lov til å dra ut i landet sitt. Og da så han all den sykdommen og fattigdommen som var i verden. En gang han satt under et fikentre for og meditere, og ble angrepet. Neste morgen når han våknet, var han en buddha.

Buddhister har også en tro som sier at de må gå den åttedelte veien for å nå Nirvana. Når de kommer til Nirvana, slipper de å bli født på nytt. Den åttedelte veien har åtte veier, de åtte veiene sier:

Rett forståelse, rett konsentrasjon, rett oppmerksomhet, rett anstrengelse, rett arbeid, rett handling, rett tale og rett tanke. Nirvana er evig hvile.

En buddhist gjør også pudsja, selv om Buddha ikke er en gud. Men mange buddhister mener det er viktig å ære ham. Mange buddhister har derfor et alter hjemme med en Buddhafigur på, de tenner også et lys mens de ber, de gir også gaver til Buddha mens de gjør Pudsja, det er for å få bedre karma!

God karma får man når man følger den åttedelte veien, og oppfører seg bra. Dårlig karma får man når man ikke følger den åttedelte veien. Vist man har god karma får man et bedre liv neste gang

man blir født. Har man dårlig karma, får man et dårligere liv.

Buddhismen er en stor religion. De fleste Buddhistene bor i Asia. I Norge er det nesten 20 000 Buddhister og omtrent 600 millioner i hele verden. Det er mange Buddhister blandt annet i India.

Blandt mange Buddhister er det normalt å bli munke og nonner. I noen land er gutter en tid i kloster som en del av utdanningen sin. Livet en munk eller en nonne skal leve, skal være enkelt. De skal spise bare to måltider om dagen. Maten de spiser får de av mennesker som støtter dem. De kan blandt annet ikke eie mer en nødvendig. En munkeskappe, en tigger-skål og en vandrestav er blandt det de kan eie. Et kloster er der munkene og nonnene bor og/eller bor. Før i tiden var kloster inne i huler i fjellet for at regnet ikke skulle ødelegge for dem når de mediterte.

Siddhartha Gautama ble født i år 450. Og døde i år 368. Det vil si at han ble rundt 82 år. Selv om Buddha døde, fortsatte Buddhismen, men de vet at Buddha ser alle mennesker og at han lytter til de som ber om hjelp.