

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7	n608x	jente gutt	norsk annet

FOTBALL 15.01.14

Fotball er super, vi scorer mål etter mål. Publikum på kampene og muskler av stål. Vil du lære litt om fotball? Jeg skal forklare deg litt jeg.

Vi kan jo begynne med og lære om reglene. Man spiller med to lag, 11 spillere med keeper. For og kunne vinne må man ha flest mål i det andre lagets nett. Tiden er 45 min. per omgang. Med 15 min pause. Det er 2 omganger. Banen er 110m fra mål til mål, og ca 70-75m. fra sidelinjene. Altså 110m på langs, og 75m på tvers.

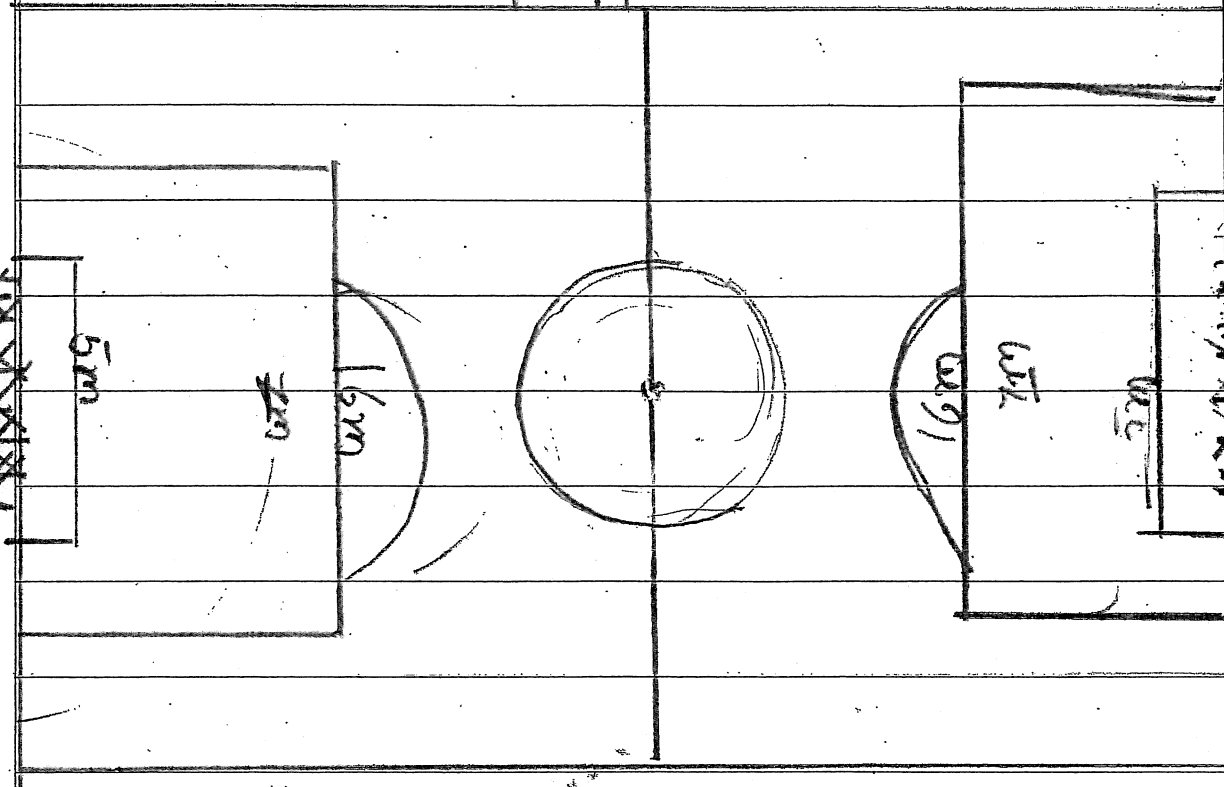
1 fotball spiller man med 1 ball.
 1 fotball er det være lov for keeper
 og ta ballen med hendene. 16 meter
 betyr 16 meter fra målet til ditt lag.
 Keeper kan ta ballen overalt på insiden
 av sin 16 meter. Vis du danser i keeper
 bakker eller groft spill blir det frispark.
 Vis du gjør noe ulovlig på insiden
 av 16 meteren blir det straffe. Straffe
 er at en spiller på laget kan støte
 ballen alene mot keeper. Vis du løser
 som du blir tatt og dommeren ser det
 kan du bli tatt for filming. Det
 kan straffes med advarsel gult eller
 rødt kort. Rødt kort = utvist, 2 gule kort =
 rødt kort, 2 advarsler = gult kort.

Det man trenger for utstyr er ball,
 leggskinner, mål, fotballske.

N6a8

Man kan spille ut eller inne.

110m-7.



Vis ballen går ut på langsiden er det innkast. Vis ballen går ut bak målet, er det corner eller keepers ball. For at det skal bli corner må en på ditt lag være sist nær ballen. For at det skal bli keepers må en på det andre laget være sist nær ballen før den er over streken.

Det er lettest og spille om
sommere, men det går om vinteren
også.

Fotball er den største sporten
i verden. Det er kjempe gøy.
Nå som du kan det, bør du prøve.

Offside

