

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7A		jente gutt	norsk annet

BUDDHISMEN

Siddhartha Gautama? Det var en prins som etterpå ble Buddha. Har du hørt om Buddha, eller sett noen Buddhafigurer? Skal fortelle deg litt jeg.

De 4 edle sannheter

De fire edle sannheter er råd og tanker fra Buddha som er grunnen til alt vondt.

- Alt i verden er bundet til noe vondt
- Grådigheten er grunnen til at alt er vondt
- Det vondet kan ta slutt vis man følger den åttendede veien. Det var de 4 edle sannheter
- Det vonde kan ta slutt vis man slutter og være grådig. Det er de fire edle sannheter

Jeg syntes at det høres litt
drastisk ut. Men man bestemmer
hva man vil ha på seg.

Den 8 delte veien.

Den åttedelte veien, er veien til Nirvana

De åtte delene i veien er:

Bett tanke betyr å tenke gode tanker

Bett forståelse betyr at en forstår Buddhas
Lære på riktig måte.

Bett tale betyr at en ikke skal snakke
skjult eller lye.

Bett handling betyr at man ikke
skal skade noen

Bett arbeid betyr og ha jobben som
ikke skader andre eller gjør noen vondt.

Bett anstendighet betyr at en skal prøve og
gjøre det rette eller det som er riktig

Bett oppmerksomhet betyr og være oppmerksom

og se hvordan andre har det.
 Bedt koncentration betyr at en forsøker
 å bli rolig inni seg. Det var
 den åttedelte veien.

Nirvana

Nirvana er at en buddhist har
 fulgt den åttedelte veien. Da blir
 man ikke født på nytt og buddhisten
 er fri.

Gjænfødsel

Gjænfødsel betyr at man blir
 født på nytt som noe nytt. Det er
 ikke toppen for en buddhist.

Karma: betyr at vis man er snill
 og gjør gode ting og handlinger
 mot andre. Så blir man noe bedre

i sitt neste liv. Vis man ikke er snill så blir man noe dårligere enn vis man er snill.

Kjennetegn

En buddhist gjør pudsja foran et alter
 istedenfor og be som vi kristne gjør.
 En buddhist har tempel og ikke kirke.
 En buddhist sitter ofte med beina i kors
 og mediterer, da prøver han og få ro
 inne i seg til og be.

Det var litt om buddhistene og buddha.
 I hele verden bor det omtrent 600 millioner
 de bor mest i Asia i Kina og Japan og
 de landene rundt der, bor det buddhistene.