

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7a		jente gutt	norsk annet

BUDDHISMEN

Buddhismen er en av mange religioner som oppsto i Sørøst-Asia for mange, mange år siden. I Norge var det ca. 20.000 buddhister, og i hele verden er det ca. 600 millioner. Og nå skal jeg fortelle litt om buddhismen så du kan lære hvordan de lever, og målet for en buddhist.

Den åttedelte veien er veien nirvana. Det er et hjul med åtte eiker som viser alle de åtte veiene du må følge for å nå nirvana. Dette hjulet kalles Dharmahjulet. Og de åtte eikene viser; Rett forståelse, rett konverson, rett oppmerksomhet, rett anstrengelse, rett arbeid, rett handling, rett tale og rett tanke. Og når du har fulgt disse veiene har du nådd nirvana.

Nirvana er frihed. Som sagt, er jo målet i nå nirvana.

Og når du har nået nirvana, er du fri. Da stopper grådigheden, uvidenheden og hadet. Og du bliver kint det som binder dig til verden, du finder ro i dig selv og du slipper å bli fast på nytt.

De fire edle sannheter viser oss det viktigste i buddhismen. Når Buddha nådde opprøringen holdt han en tale om de 4 sannhetene. De er:

- Alt i verden er bundet med noe som er usikkert.
- Grådigheten er grunnen til at alt er usikkert.
- Det usikre kan ta slutt hvis en slutter å være grådlig.
- Det usikre kan ta slutt hvis en følger den åttedelte veien.

Buddha fortalte om læren sin når han holdt taler. Buddhas lære kaller vi for dharmen. Han mente at menneskene får det usikkert fordi de alltid ønsker mer enn det de allerede har. Det er det vi kaller grådighet.

Karma er måten man oppfører seg på. Det er hva
 mennesker gjør, er både gode og dårlige handlinger.
 Og all som skjer på grunn av at menneskene har
 gjort noe godt eller dårlig. Og hvordan et menneske
 tenker når det gjør noe. Gjør man gode handlinger, får
 man god karma. Gjør man dårlige handlinger, får man
 dårlig karma. Hvis man har god karma, blir man
 noe lykkelig i dette neste livet. Et rikt menneske. Har man
 dårlig karma, blir man noe dårlig i dette neste livet. Feks. en
 gris. For buddhistene tror nemlig på gjensjelsel.
 Som jeg nettopp sa, tror buddhistene på gjensjelsel.
 Som jeg også nå kommer det an på hvilken karma du
 har. Og du blir født om igjen og om igjen til du
 har nådd nirvana. Når du har nådd nirvana,
 slipper disse gjensjelselene og du finner
 ro inne i deg selv.

Buddhistene gjør pudgja hjemme. Akkurat som vi kristne gjør gudstjeneste i kirken. Og selv om Buddha ikke er en gud. Er det mange buddhister som synes det er viktig å tilbe ham. Så det er mange buddhister som har et alter hjemme. Der har de også en Buddhafigur, noe som er veldig vanlig, populært og moderne å kjøpe som souvenir når man er på ferie i utlandet. Selv om det ikke er så mange som er glad for det. Når de gjør pudgja, pynter de rundt Buddha, så de koncentrerer seg bedre.

Et tempel er buddhistenes hellige hus. Hit kommer de for å ære Buddha, meditere og lære om læren hans. Det er ikke lov å ha på sko inne i tempelet. Så de må ta av skoene før de går inn. Det er også vanlig murken og noveller forteller om Buddha. Det er også bøker der som forteller om Buddha.

Mange mennesker fulgte Buddha på vandringene
hvor De bodde sammen i grotter mens det var
regntid. Her studerte de og mediterte. Dette felle-
skapet fikk fortsettelse og består av munkene og nunnene.
Felleskapet er en viktig del av buddhismen, og de
som har en munk eller nonne i familien er veldig
stolte av det.

Siddharta Gautama bodde i India for ca. 2500 år
siden. Han er ikke noen Gud, men for buddhistene
er det viktig å tilbe han som en Buddha. Betyn-
ner "å våkne opp" og en buddhist følger Buddhas lære.
Nå har jeg fortalt deg litt om buddhismen,
og jeg håper dere skjønner det.