

Skole:	Trinn:	Elevnummer	Kjønn:	Det første språket du lærte:
	7	n 623x	jente gutt	norsk annet

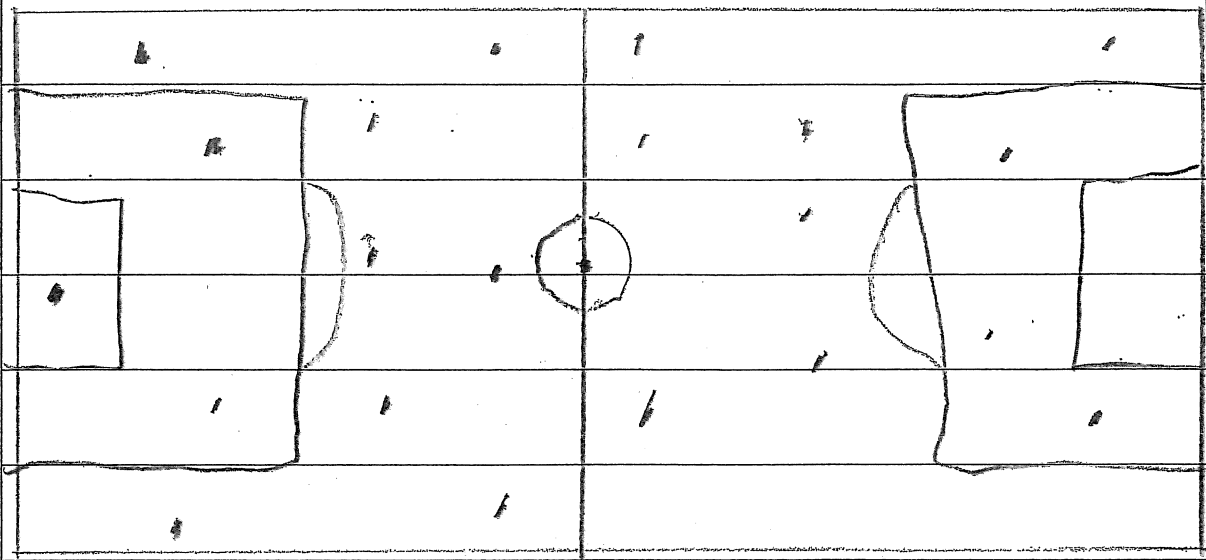
FOTBALL

Fotball er en av de beste sportene, spesielt når du kan litt om det å vet hva det er. Nå skal jeg forklare deg hva fotball egentlig er.

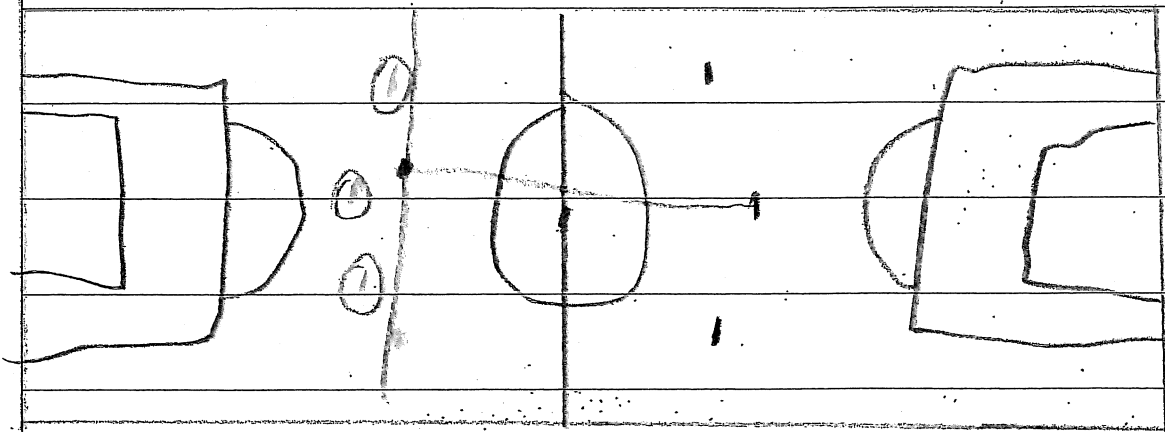
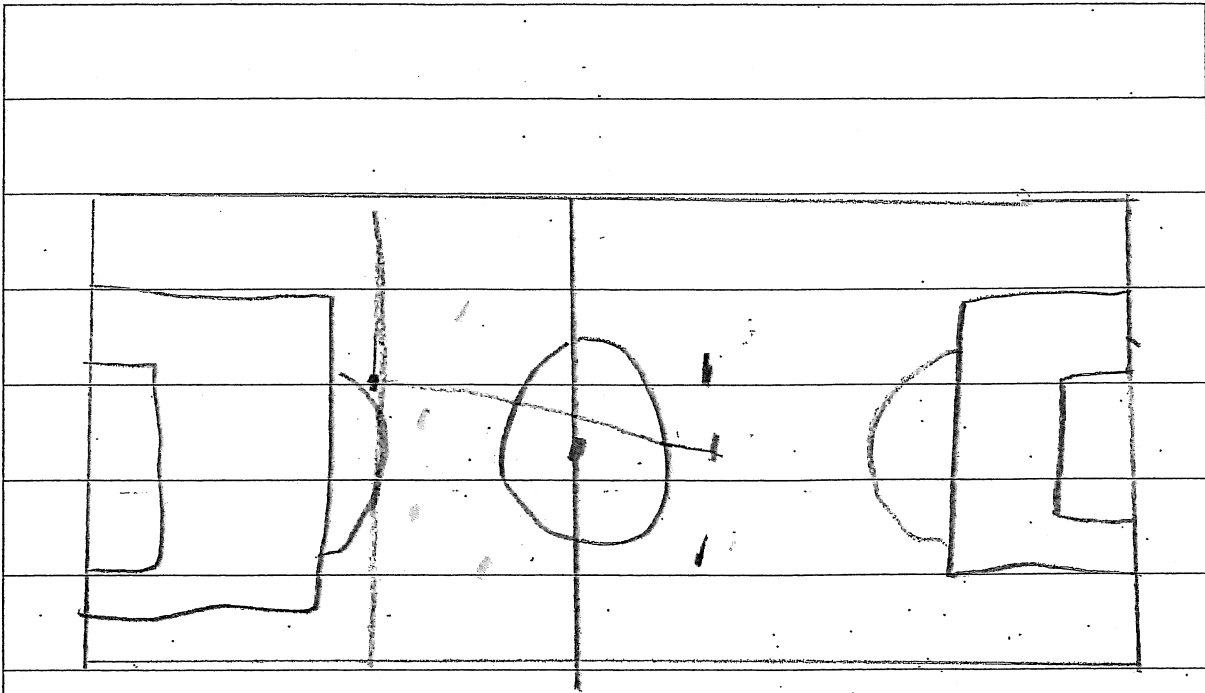
Først deles det i to lag. Hver spiller får sin posisjon på banen. Du skal helst spille på Sommeren eller vinter, bare det ikke er snø kan du spille ute, hvis ikke brukte du spille inne. Du trenger som regel bare 2 mål og en ball. Det kan også være greit å ha noen vesten så det blir lettere å se hvem som er på lag. Det er to omganger, en omgang varer i 45 minutter. Alt i alt sammen 90 minutter.

Spillet går jo selvfølgelig ut på å score mest mål. Nå skal jeg fortelle deg litt om hvordan banen er. Banen er 110m lang og 70-75m bred. Hvis ballen går ut på lang sidene blir det innkast i motstanderen skal kaste ballen inn på banen til en på laget hans. Du kan ellers ikke bruke hendene, hvis du gir, blir det frispark til motstanderne i ballen ligger død i kan så skyte ballen på målet. Mens motstanderen skyter kan du sette noen folk i mer 5m unna for å prøve å hindre motstanderen. Hvis du tabber, dytter eller gir noe ulovlig blir det også frispark. Keepere er den som står i mål og redder skuddene som kommer. Keeperen kan ta med hendene innenfor 16meteren. Hvis en medspiller skyter ut ballen på breidsiden ved sitt eget mål blir det corner. Da får motstanderlaget

ballen i den skytes inn fra hjørnet. Nå kommer en tegning av hvordan banen ser ut.



På banen er det 10 utespillere i en keeper på hvert lag. Både gutter og jenter kan spille i spiller dette. Hvis du blir tatt inn for 16m blir det straffe i du kan skyte på mål 11m unna uten noe mer. Den neste regelen jeg skal fortelle deg kalles for Offside, men den er enklere i forklare hvis jeg tegner opp, så nå! kommer noen tegninger som forklarer Offside regelen.



Det er tegninger som forklarer Offsides regelen.
Håper du forstår.

Nå har jeg forklart deg mye av hva
fotball er. Nå som du også kan det, kan du
å spille å ha det gøy. Ja hvis du vil.