

Dato	Elevkode	Kjønn:	Det første språket du lærte:	
	0603	jente ☐ gutt ☒	norsk ☒ annet ☐	1. versjon

Min Hverdag.

I løpet av en dag spiser jeg Frokost, lunsj, middag og kveldsmat. Det beste måltidet er frokost men midagen på fredag som er Taco er det beste. Men jeg synes jeg spiser for lite havregrøt fordi jeg har fornt lite tid. Men jeg spiser kanskje godteri bare på lørdag og søndag. Vi spiser fisk hver onsdag men jeg har egentlig lyst til å spise det 2-3 ganger i uken. For så spiste jeg nugatti hver helg men etter jeg så på Helstrøm rydder opp hjemme da så jeg alle ingrediensene og kjente att det ikke er så ekte som det står på boksen. Jeg håper å fortsette det kostholdet jeg har nå kanskje bedre.

Prøv å skrive dette på nytt. Husk tegnsetting.

Jeg holder på med Fotball, handball og løss-trening. På fotball så liker jeg å leke meg med ballen og ha det gøy når jeg spiller. handball driver jeg med for å drive med noe på vinteren.

Basis treningene går ut på å trene Basis-ferdighetene sine. Jeg driver med fysisk aktivitet hverdag sannat jeg blir sliten. Ja det er viktig for at hvis ikke så blir det bare fett og forbræiningen kommer bort.

Hva er viktig?

Du har gode tanker om kosthold og fysisk aktivitet. Hvorfor vil du spise mer fisk, og hvorfor spiser du/dere det en gang i uken? (Kan du ta opp dette hjemme?) Du må fortsette arbeidet med å lære dobbelkonsonant. Se ord som er understreket. Teksten din mangler avsnitt, det bør du få med i teksten din.