

Dato 25/02 2014	Elevkode 0611	Kjønn: jente ☒ gutt ☐	Det første språket du lærte: norsk ☒ annet ☐	
-----------------------	------------------	---	--	--

Kost hold

Jeg SPiser frokost hver dag. Det er veldig lurt å SPise mat hver dag. For dem som ikke SPiser frokost. Dem blir veldig slapp og trøtt før de begynner å Jobbe.

Jeg Prøver å SPise allt til middag men det er noe jeg Syng er veldig godt å smake. Det er laks eller fisk til middag. Noen SPiser bare Pizza til middag å drikker brus hver dag. Dem blir bare slapp å lettet.

Jeg Syng at jeg SPiser Littet laks er det beste du kan få til middag. Noen liker ikke fisk. Jeg Syng at de må Prøve å smake. Det er veldig sunt å gå til middag. Noen SPiser Gryte rett med ost å kjøttbe. Dem må Prøve å lage laks til middag. Jeg syng at alle skal Prøve å lage laks til middag.

1-0611

Jeg syns att Jeg spiser mye gryte a mye fet mat
Jeg vil at noen skal prøve a spise gyte og mer laks eller
fisk. Jeg har lyst til a spise mye fisk til middag noen spiser
ikke fisk til middag. Jeg syns att alle ma prøve a spise laks.

Jeg spiser gat med middag pa fredage sa spiser vi
Potet gull pa fredags kveldene sa spiser vi gatter i pa
Lordager noen spiser mye gatter i alle holdene jeg syns
at det er ikke bra for kroppen vaer.

Jeg spiser alle matidene mine hver dag og holder meg i
aktivitet noen trener noen jager noen rir noen gaer.
Jeg syns at alle ma spise matidene sine hverdags.
Noen ser ikke middag hver dag.

Jeg skal spise mer og holde meg i aktivitet noen gaer
stor noen siter fra teven og spiser potet gull hver dag
da bit de store og stutte a troff.

Fysisk aktivitet

Jeg synes at jeg holder meg i aktivitet. Jeg rir og møker og bare meget godt. Jeg har høre høre i form og hør bare kondis i Livet. Noen siter bare inne og ser på teve dermed veldig latte dem må røre seg mer.

Jeg er i aktivitet og blir litt grane sliten noen ganger så er jeg ikke sliten i de er veldig gode ikke blid og men det er gode blid sliden og - noen siter bare inne og ser på teve.

Jeg synes at alle skal høre i aktivitet i røre seg. Noen girder ikke røre seg men den som gjør det er veldig finke. Noen er slappe og sitter foran teven i en helt dag. Jeg har lyst til å røre meg mere.