

Dato	Elevekode	Kjønn		Det første språket du lærte		
09.04.14	p602	Jente	Gut	Norsk	Anna	
						

Fakta:

Røyk og snus inneheld nikotin som gjer at du ikkje klarer å slutta, då misser du masse pengar.

Når du røykjer slepp du ut masse røyk, den røyken puster andre inn og da blir de også skadet.

Røyken øydelegger lungene og gjør så du får dårlig ånde og kondis.

Du får også større risiko for kreft, f.eks strupe og lungekreft.

Over 70% av menneske er overvektige pga røyk og snus.

Du begynner å hoste meir.

Ein sigaret gjør så du mister 5-10min a livet ditt.



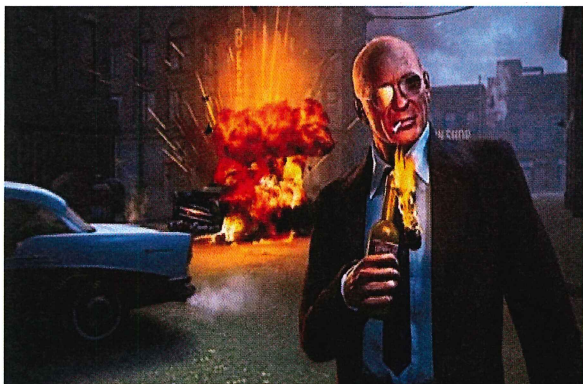
Forbildet ditt kan påvirke deg

Røyk

Er det for lenge til du dør?
Så har du lov å prøve før!



Vil du ha sånne tenner?

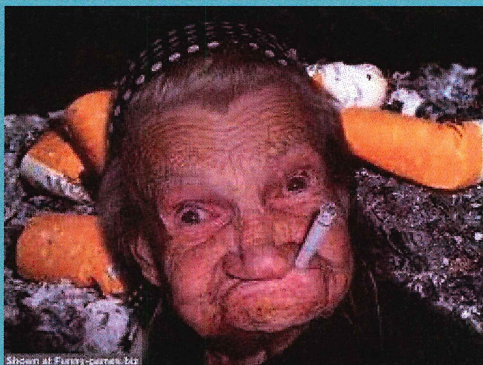
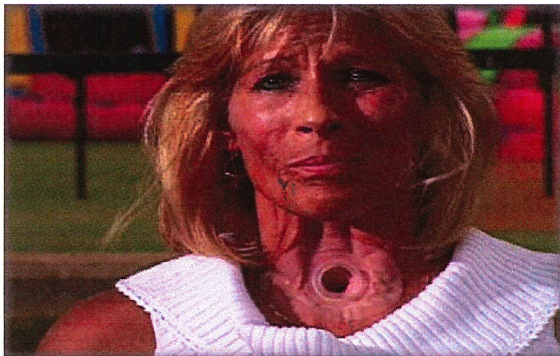


Korleis du føler deg

Røykeskader:

Røyk kan skade deg på forskjellige måtar, som sakt strupe og lungekreft.

Her er eit bilde av ei som har strupekreft



Korleis du egentlig er

Du kan også få lungekreft



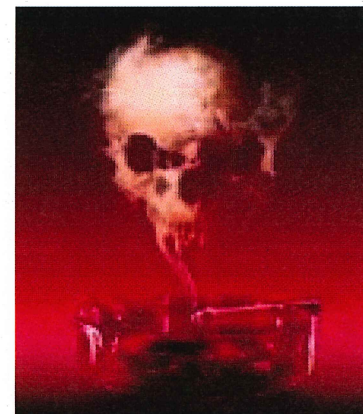
Dersom du røyker ein tipakning kvar dag, må du betale opp til 13 687kr i året.

Ikkje sei ja til folk som spanderar røyk gratis. Neste gang han spanderer, så er det kankje ikkje gratis.

Mange hus har brent ned pga. røyk.

Det smaker ikkje godt.

Den dreper deg



Håper du ikkje begynner å røyke, for din eigen skuld!

