

Dato	Elevekode	Kjønn		Det første språket du lærte		
09.04.14	p612	Jente	Gut	Norsk	Anna	
						

Alkohol er ikkje for ungdom!

I denne brosjyren får du læra om alkohol, kva virkningar det gjer og kvifor det er så farlig å drikka for mykje.

Alkohol er lett å bli avhengig av difor kan eit glas vera eitt for mykje.

Alkohol har 18 års aldersgrense, men brennevin har 20 års aldersgrense.

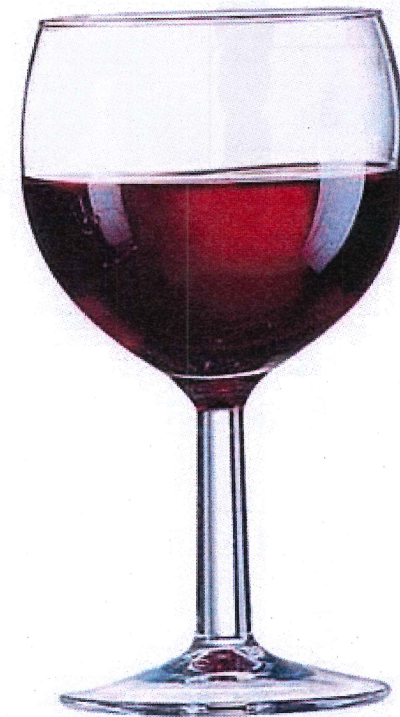
Alkohol inneheld kaloriar utan næring som ikkje er bra for kroppen.

Det kan få alvorlege følger om du drikk alkohol samtidig som du brukar andre rusmidler.

Til ungdom under 18 år

ALKOHOL

-Eit glas kan vera eitt for mykje!





"Alkohol gjer alt verre!"
-Ungdom som har lært

Er det verdt det å ta eit glas alkohol med alle skadane det gir?

Fleire og fleire ungdommar begynner å drikke alkohol i ein tidleg alder. Mange veit ikkje kor alvorlege ting som kan skje om ein drikk alkohol, og kor lett det er å bli avhengig.

Alkohol skadar både hjernen og andre organ i kroppen, blant anna leveren. Visst du drikk for mykje kan du i værste fall dø av leverskade.

Alkohol sløvar vurderingsevna så under rus kan du gjere ting du aldri ville gjort om du ikkje var rusa.

Alkohol gjer sånn at det er vanskligare å lære nye ting og å huska viktige ting. Balansen blir og dårlegare av alkohol.

Alkoholbruk går ikkje bare utover deg, men det kan også gå utover familie og venner.

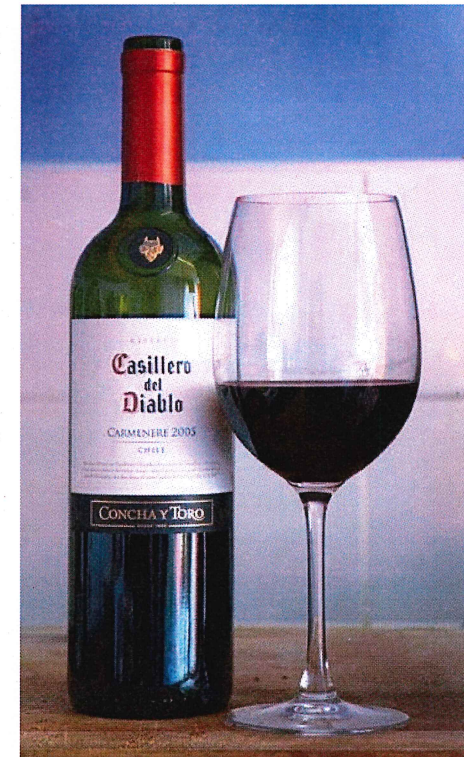
Alkohol er veldig dyrt så visst du blir avhengig blir det veldig dyrt.

Nokre begynner med å drikka alkohol fordi dei følar seg bedre når dei drikk, men egentlig gjer alkohol ting verre.

Kvifor er det 18 års aldersgrense på alkohol?

Alkohol har 18 års aldersgrense fordi før du er 18-20 år er ikkje hjernen heilt utvikla og visst du drikk alkohol før du er 18 får ikkje hjernen utvikla seg skikkelig.

Ein anna grunn er at du kanskje ikkje kan handtera alkohol før du er voksen, men den finnes og mange voksne som ikkje kan håndtera alkohol rett og som drikk mykje.



Kontakt meg

Sofie MOT alkohol

[adresse]

[e-post]

