

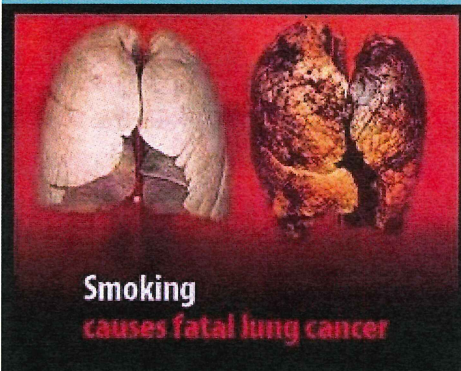
Dato	Elevkode	Kjønn		Det første språket du lærte		
				Norsk	Anna	
09.04.14	p619	Jente	Gut	X		

Fakta:

-Røyking kan føre til lungekreft. Du kan få røykelunger veldig fort, men det varierer fra person til person.

-Viss du røyker ein 10 pakning til dagen, så bruker du 12.000 kr i året på røyk.

-I røyk er det eit stoff som heiter nikotin. Det er eit giftstoff som gjer at du blir avhengig av røyk og då kan det vera veldigt vanskeleg og slutta igjen.



Til ungdom

For kvar røyk, kortere liv!

Dette er ein brosjyre der du kan få vite fakta og kva konsekvenser røyking kan få.





Røyking kan drepa deg og andre som er rundt deg. Så ikkje røyk i nærheten av eit barn eller andre mennesker som ikkje røyker.

Kostar pengar

Røyk kostar også svært mykje pengar.

For kvar 10 pakning du røyker til dagen bruker du 12.000 kvart år. Og då kan du heller bruka pengene dine på noko meir fornuftigt for eksempel du kan gå på kino 3 ganger i veka eller du kan reise til syden for ein billett på to stk. eller mangen andre ting som er meir fornuftig enn røyk.

Tjære

Tjære er tilsatt i røyken for å få nikotinen mer effektivt inn i lungene. Det er tjæren i sigarettene som er hovedårsaken til hjerte-kreft- og lungesykdommer som vert år dreper 7500 mennesker i Norge.

Vil du ha dette?



Eller vil du ha dette?



