

r702 reflektere

r715

### KVA ER EIN GOD BARNDOM ?

Tenk over kva det er som gjer ein heim god for eit barn, uansett kvar det bur i verda, uansett om det er gut eller jente.

Eg har ein god barndom. Den er ikkje over  
enna så eg har mykje og glede meg til,  
men det er ikkje alle som har det så  
godt som meg. Det er mange barn i verda  
som får ein dårleg barndom p.g.a: foreldre  
som alltid kranclar, foreldre som slår ungane  
sine og drikke seg fulle eller dei kan leve  
i eit dårleg miljø med krig o.s.v.

Å vere trygg i sin eigen familie er nok  
det aller viktigaste for å få ein god  
barndom. Du vil ikkje kunne få ein god  
barndom vist ikkje du kan vere trygg i  
din eigen familie.

Å kunne leike mykje og å ha vennar  
har ei rolle i ein god barndom.  
Barndommen blir liksom ikkje det same  
utan leik, moro og vennar. Tenk etter  
sjølv på din barndom. Leikte du mykje?  
Hadde du mange vennar som støtta  
og var med deg? Då veit du vel  
sjølv kor stor rolle det hadde i din barndom.

(2)

Tryggheit på skulen spelar ei rolle i barndommen det òg. Å kunne lære seg å skrive og lese samtidig som du kan føle deg trygg. Skulen hadde vært forferdelig vist du ikkje kunne føle deg trygg, men vere redd heile tida.

Å være frisk i barndommen er nok det nest viktigaste av ein god barndom. Å ha pysiske sjukdommar er nok verre enn fysiske smerte. Å vere frisk har ei stor rolle for ein god barndom.

Tillit og tru på at du kan klare det er veldig viktig for ein god barndom. Gjennom barndommen er det ikkje så greit vist alle seier: Nei, aldri i livet om du klarer det! Eller: Berre gje opp, du vil ikkje klare det! Du vil føle det betre vist dei seier: Dette klarer du, berre stå på.

Og sist men ikkje minst, ly og mat på bordet kvar dag. Det er nok ikkje det som teller mest men mat og reint vatn er nok viktig for å bli sterk og sunn, men tak over hovudet