

Dato	Elevkode	Kjønn:	Det første språket du lærte:
27/2	T622	Jente Gutt	Norsk Annet
		☐ ☒	☒ ☐

Matens reise gjennom kroppen.

Nå skal jeg fortelle om matens reise gjennom kroppen. Der får du vite mer om munnen, tungen, spiserøret, magesekken, tolvfingertarmen, tynntarmen, blindtarmen, tykktarmen.

Munnen: Inne i munnen hvor maten puttes inn blir maten blandet med spytt.

Tungen: På tungen har vi smaksløker, de registrerer surt, salt, søtt, bittert og umami.

Spiserøret: Inne i spiserøret er det mange muskler som jobber for å trykke maten videre ned til magesekken.

Magesekken: Nede i magesekken er det også mange muskler. Musklene som er i magesekken klemmer maten sammen med magesyra så maten blir til en slags suppe.

Tolvfingertarmen: Veien går videre til tolvfingertarmen, den første tarmen vi møter på. I tolvfingertarmen tilsettes gallen fra leveren.

Tynntarmen: Inne i tynntarmen er det noe som heter tarmtotter.

Tarmtottene er fingerlignende som tar opp gluten i maten. Mel, hvete, rug og bygg har høyt gluteninnhold. Noen mennesker har cøliaki. Det betyr at de som har cøliaki ikke kan spise mat som inneholder gluten. Det er vanlig å få cøliaki, men da må man kjøpe mat som ikke inneholder gluten.

Blindtarmen: Blindtarmen er begynnelsen på tykktarmen, den er der egentlig til ingen nytte. Det er veldig vanlig å få betennelse i blindtarmen.

Tykkntarmen: Tykkntarmen er veldig lang, den er omtrent 5-6 meter lang på en voksen mann. Tiden med maten går sakte ned tykkntarmen. Maten i tykkntarmen kan ligge der opptil 30 timer før den kommer ut. Mesteparten av maten vi putter in kommer ut igjen. Resten av maten blir tatt opp som proteiner g næringsstoffer, som kroppen trenger. Til slutt må du på do.