

DU SKAL VÆRE DEG SELV INGEN NANDRE!

Del 3

B)

Det kan være flere grunner enn bare en grunn. Det kan være forskjellige måter å forklare det på. Grunnen til denne utviklingen kan være at vi er veldig forlesket, såra eller misunnelig.

Det er veldig vanlig at både jenter og gutter kan være misunnelig, for hadde vi aldri vært misunnelig, hadde vi aldri fått vist hva vi mener, å misunne noe kan både være bra og dårlig, misunner du noe som er bra, er den grei, misunner du noe som er dårlig, kan det gå galt. Sånn er livet, ingen kan bestemme for oss for hva vi skal misunne oss på, det er bare vi som får lov til det, ingen andre.

Kroppen utvikler seg fremdeles, spiser du mye blir du feit, spiser du lite blir du syk. Det er forskjellige måter å forandre seg på, noen bryr seg mer om utseendet mens andre om kropp.

Forklaring på hvordan mennesker har det hjemme, når de opplever en sånn situasjon:

<< lene på 17 kommer hjem med tårer rent ned fra kinnet>>.

Mor – Lene, hva har skjedd?

Lene – de kalte meg for tjukken!

Sånn situasjoner opplever vi ofte i dag, det er nemlig snakk om kroppen, dette kan få oss til å tenke, hvorfor vi bryr oss mye om utseendet og kropp. Og da sies jo dette at det er mennesker som sårer mennesker, og mennesker som får oss mennesker til å føle oss dårlig, ingen andre.

Er sjansen stor for at vi mennesker blir avhengig av kjendiser/artister/mennesker?

Sannsynlig går det også mye ut på kjendiser/artister også. Vi tenker alltid, hva de bruker i størrelse, hva er høyden, hvor pene/stygge de er. På en eller annen måte, har de alt i hånden. Vi kan også bli påvirket av normale mennesker.

Vi blir ofte påvirket av den vi liker eller elsker, spesielt hvis han/ hun er sammen med en annen og ikke deg, da vil du ligne deg som han/hun, i dag skjer dette veldig ofte, det har sannsynlig blitt til en vane.



Får du ikke ønskene dine oppfylt, får du det ikke, det kan man ikke gjøre noe med, man må kunne innbille seg for det, hvis ikke blir konsekvensene større! Man må alltid huske at "livet er et ukjent spill, du må bare se på å spille det riktig"

Men som sagt, kroppen utvikler seg jo, noen ganger får det deg til å føle deg bra, og noen ganger dårlig. Det er ikke alltid vi mennesker har det bra, det trengs litt dårlig dag også. Får vi aldri dårlige dager, vil vi aldri tenke fornuftig. Å tenke fornuftig er den beste måten å komme videre i livet.

Vi ser oss rundt for hvem mennesker vi vil følge med på, og får en tanke på at det er en god idé. Hadde vi ikke hatt kjendiser, artister eller noen vi elsker, hadde ikke livet vært så gøy, det er alltid gøy med forandringer.

Men det som kan være ille med forandringer er, hvis du eventuelt var en bra person og ble dårlig etter hvert kan det ende opp med utrolig kjedelig konsekvenser, så det er alltid lurt å være den man er, og ikke bry seg om hva andre gjør og sier.

Er det sant at det virkelig var mye annerledes før?

Det var faktisk mye annerledes før, før var alle opptatt av å gifte seg å passe på barn, utseendet – kropp betydde ingenting for dem, det var null sjanse å bry om seg selv den tiden. Men etter hvert skjedde det mye endring, menneskene begynte å tenke "nå er det på tide med litt forandring" men de tenker fortsatt ikke fornuftig, det er veldig bra at mennesker forandrer seg, men de må også tenke på hva slags metoder de må bruke får å gå et steg videre. Det er mange mennesker som forandrer seg, som havner i sykehus, sykehjem alt mulig. Å forandre seg har også sine egne konsekvenser. Så er du smart, hører du på deg selv og ikke andre!