

Barn og ungdom er omgitt av massemedier i døgnet rundt. De fleste kan gå inn på internett fra datamaskinen, nettbrett eller mobilene sin når som helst på døgnet. Hvordan tror du det påvirker barn og unge at de er «online» hele dagen? Hva er positivt, og hva er negativt med å være tilgjengelig hele døgnet?

Siden barn og unge tilbringer mesteparten av dagen sin på internett, kan det fort oppstå problemer sosialt. Venner er fortsatt viktige, men i dag, på en annen måte enn før. Man trenger ikke gå og ringe på til en venn for å spørre om hun/han har lyst til å bli med ut, i dag kan man sende en tekstmelding fra mobilen, eller logge seg inn opp Facebook og sende en melding derfra. Det som er positivt med Facebook er at man kan holde kontakten med barndomsvenner og gamle skolekamerater, men man blir fort avhengig av å være tilkoblet 24/7. Det kan forstyrre nattesøvn til unge, siden de er vant til å snakke med folk sent på kvelden, og kan fort oppstå at nattesøvn blir totalt ødelagt hvis dette fortsetter i lang tid. Man blir kanskje sliten når man kommer hjem fra skolen, og sovner kanskje på sofaen, som igjen gjør at man ikke får sove om nettende.

Hvis man først sovner på sofaen når man kommer hjem fra skolen, kan det ødelegge for samværet man har med familien. Man går kanskje glipp av måltider som middag, og man kan fort bli litt gretten når man ikke får nok søvn. Da blir det en uhyggelig stemning i hjemmet, og i verste fall ende opp med å miste kontakten med familien sin. Men igjen er det også noe positivt med internett og medier. Hvis man bor på andre siden av landet enn det f.eks. besteforeldrene dine gjør, er medier en fin måte å holde kontakten på. Man kan kanskje avtale en ferie sammen med dem, eller når man skal komme på besøk.

Som ung i dag vokser man opp med alle typer medier rett i fanget. Fra dag én er TV-en i stua på. Mor eller far har kanskje en PC liggende på stuebordet, eller et nettbrett. Med den kan man betale regninger, handle mat som kan komme rett på døren.

Når man blir eldre og begynner på skolen kan internett være til hjelp for skolearbeid og læring. Det finnes mange typer internettsider som har med forskjellige fag og gjøre. Med dette kan det gjøre elevene mer interessert i lekser, men også det motsatte. De kan bli mer fristet til å logge inn på forskjellige nettsteder (f.eks. Facebook) og være opptatt med andre ting enn skolearbeid.

Det finnes mye vold på de forskjellige mediekanalene, og kan påvirke barn og unge til å gjøre det de ser/leser. Derfor er det viktig å se på TV med barn og unge sånn at du kan svare på spørsmål dem har, og forklare hvorfor ting skjer. Nyheter på TV er noe barn nesten daglig får med seg. Og med konflikter som skjer i verden har de mange spørsmål rundt dette. Med forklaringer fra de voksne kan man forebygge voldelig atferd hos barn og unge, og de trener opp forståelsene av hvorfor ting skjer. Dette vil videre trene opp de sosiale ferdighetene til barna og de unge. Det er viktig å snakke med barna og det de ser, sånn at de får bearbeidet inntrykkene de får.

Det er viktig å informere barn og unge om riktig bruk av internett, hva som er til å stole på og hva som man bør holde seg unna. Nettvett er noe alle trenger å vite noe om. Det å dele informasjon på skoler og på aktivitetsskolene tidlig kan forebygge nettmobbing. Jeg vil oppfordre alle voksne til å holde et lite øye med hva barna gjør på internett og kanskje spørre dem ofte hva dem har gjort.