

Fokuset på kroppen vår har økt

I dagens samfunn fokuseres det for mye på kropps fiksering. Mange er for opptatt av at de skal være slanke og like perfekte som kjendisene. I både av magasiner, blader og reklamer blir man lett påvirket av kropps fiksering. Noen er så misfornøyde med kroppen sin at de tar operasjoner for å få fikset på kroppen sin! Kropps fikseringen fokuseres ikke bare på her i Vesten.

Kropps fiksering er når man er opptatt av å ha en så perfekt kropp. En perfekt kropp skal være tynn, man skal ikke ha noen problemer med kroppen. Man skal være veltrent og se ordentlig bra ut. Folk slanker seg og noen har til og med sykdommer. Det å være opptatt av kroppen kan være positivt fordi man får trent helsen, og bedre kondis. Man får også ha et variert kosthold. Der man kan spise salat, frukt, grønnsaker, fisk og korn som forebygger sykdommer. Flere ting som er bra med kropps fiksering er at man forebygger livsstil sykdommene som: hjerte og karsykdommer, diabetes, fedme. Kropps fiksering gjør slik at man får mer energi, økt arbeidslyst, mye overskudd og noen får mer selvtillit. Vi i Vesten har god økonomi som gjør slik at vi kan kjøpe all den maten vi ønsker, og spise den.

Kropps fikserings sidene som er negative er at man blir for opptatt av det ytre. Og de personlige egenskapene som empati og intelligens teller mindre. Kropps fiksering fører også til at man blir opptatt av å få oppmerksomhet, og man blir med en gang mer overfladisk. Og de som ikke klarer å se så freshe og slanke ut hele tiden føler seg nok mindreverdige. Det viktigste for mange er å bli kjendis. Og være og se ut som en. Man vil komme frem for å se fresh ut. Det er gjort undersøkelser som viser at pene mennesker skaffer seg lettere jobb. Det verste er at noen er så såpass misfornøyd med kroppen sin at de betaler for å få operasjoner. Vi har så mange steder på kroppen vår som kan justeres på. De fleste er ute etter å få sprøyte med botox i leppene, eller lagt inn silikon i puppene.

I andre kulturer så er kropps fikseringen faktisk et like stort tema som hos oss. Vi har brydd oss lenge om kropps fiksering. Det har vært idealer på utseende i tidligere tider også. I barokken var det faktisk å være tykk et tegn på rikdom og velstand. Kvinner har også tidligere brukt korsett for å bli smal rundt midjen. Og i land i Afrika bruker de halsringer for å få lang hals. Indianerne i Sør – Amerika tar tallerkner i underleppa for å få en stor underleppe. Så det er utrolig mye rart og tragisk som man gjør for å få fikset på kroppen.

Det som er bra med kroppsfiksering er at man er opptatt av å være veltrent og se ordentlig bra ut. Og at man forebygger så så mange sykdommer og man har et variert kosthold. Man lærer seg vel å leve sunt. Det andre som er bra med kroppsfiksering er at man får mer selvtillit, mye overskudd og mer arbeidslyst. Det negative med kroppsfiksering er at man blir for opptatt av det ytre, og de personlige egenskapene som empati og intelligens som man har teller mindre. Man endrer seg. Flere ting som ikke er bra med kroppsfiksering er at man betaler penger for å bli operert eller få fikset seg, og da er man ikke lenger den man egentlig var.