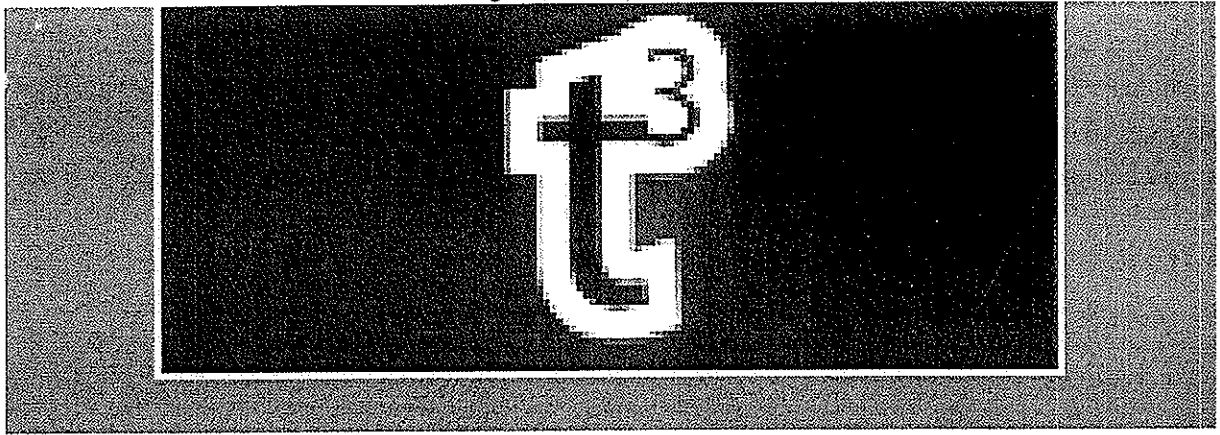




PTF – Utplassering 2012

1

Min rapport om mine 2 uker utplassert i firmaet

12.11.2012

Innledning

I disse 2 ukene har jeg jobbet for firmaet . Jeg hadde blandede forventninger angående disse 2 ukene. Jeg viste ikke hva jeg skulle forvente meg og det gjorde meg litt nervøs, men det å få prøve seg ut som elektriker og det å få mye praktisk opplærning er spennende og gjorde at jeg gledet meg mye.

Logg

12.11.2012. Dag 1

I dag ble jeg presentert for sjefen () og de fleste ansatte. Jeg fikk følelsen av at jeg var velkommen og det var veldig koselig. En fin gjeng. Min første oppgave var å lese om firmaet () på deres hjemmesider. Han mente at det var viktig at jeg viste om deres mål og deres verdier. Det var veldig greit. Her leste jeg en setning både jeg og var helt enige om at var veldig fint skrevet: «'s ansatte er ydmyke men stolte»



Bildet: , som er avdelings sjef og var ansvarlig for min oppgave.

30 min senere fikk jeg oppgaven jeg skulle jobbe med i en hel uke fremover. Et av deres kontor rom som var helt nye skulle det legges lys, stikkontakter, varmepumpe og litt annet. Det var trukket 7 kabler (skjult) som utgjorde en kurs vær. Min oppgave var å legge 9 skulte stikkontakter i tak som skulle brukes til lys armatur, legge 2 opne stikkontakter, koble til to varmeovner (direkte koble). Jeg måtte både borre i betong for å kunne feste den første boksen (koblingsboks) og trekke kabelen i rør fram til der neste lys armatur. Alt som ble lagt opp skal være skjult anlegg og siden jeg aldri har hatt om skjult anlegg var det noen komponenter jeg ikke var helt sikker på hvordan man skulle bruke. Men jeg fikk forklaring av en av de ansatte der og var meget hjelpsom, han gav meg også tips om hvordan man burde legge rør i forhold til luft rør som lå oppe i taket hvor rørene skulle trekkes.



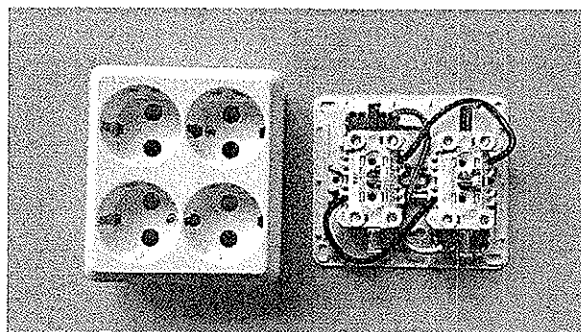
Jeg synes dagen var en knall start på uka og jeg gleder meg til å fortsette. Fikk prøve meg på både skjult anlegg og å borre i betong.

Bildet: De 7 kurs kablene som hadde blitt lagt inn via skjulte rør før jeg kom.

13.11.2012. Dag 2

Bildet under: 9 av denne typen stikkontakter skulle opp

I dag viste jeg akkurat hva oppgaven min var og siden jeg hadde fått mye forklaring om hvordan de forskjellige komponentene var det bare å sette i gang. Jeg skulle legge opp 9 stikkontakter opp i taket som skulle brukes til tilkobling av lys. Dette skulle foregå skjult. Jeg begynte med å skru opp alle stikkontaktene og så la jeg rørene med kabel i. Jeg avmandlet kabelen og



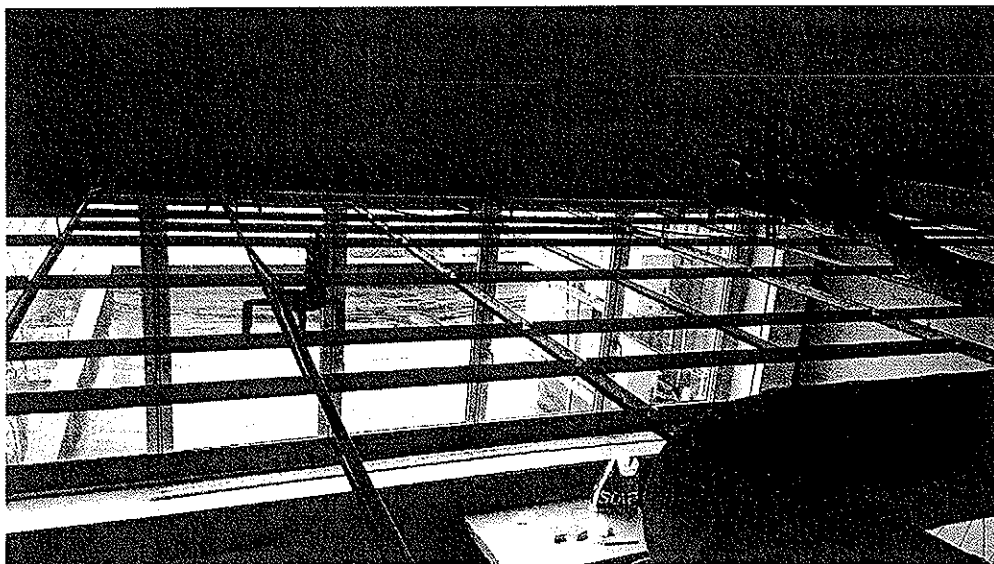
koblet stikkkontakten på begge sider (direkte på ene siden og kabel til neste stikk i andre enden) når jeg hadde kuttet hull i dekslet spurte jeg () (sjefen) om han synes det var bra eller om jeg burde gjøre noe annerledes. Han sa at det hadde vært bedre om jeg festet den lenger opp og heller

/

tok begge ledningene unden i fra. Det ville se bedre ut og man ville få mer plass til koblingene. Vi stod og pratet en del om hvordan man bøyer kabel riktig ut av rør, hvordan rørene lå og litt om ytre påvirkninger. Alle disse tingene var jeg helt enig i og viste mye av det fra før, men noen ting han sa f.eks hvordan kabelen skulle legges inn i stikkkontakten hjalp meg veldig. På alle de neste kontaktene brukte jeg metoden han fortalte og jeg gjorde om på den jeg hadde satt opp feil. Han sa og jeg siterer: «du er her for å lære» det synes jeg var en fin ting og si. Han understreket også at jeg ikke hadde gjort noe som dette før og at han synes jeg gjorde en flott jobb. Måten jeg legger rørene og fester stikkkontakten er en litt spesiell metode. Jeg bruker nemlig en ganske ny komponent som ikke er standard i Norge, men som er en patent som er blitt lagd av en av de ansatte på i. Hans navn er og han fortalte meg en del om denne komponenten. (litt mer om denne komponenten i slutten av rapporten)

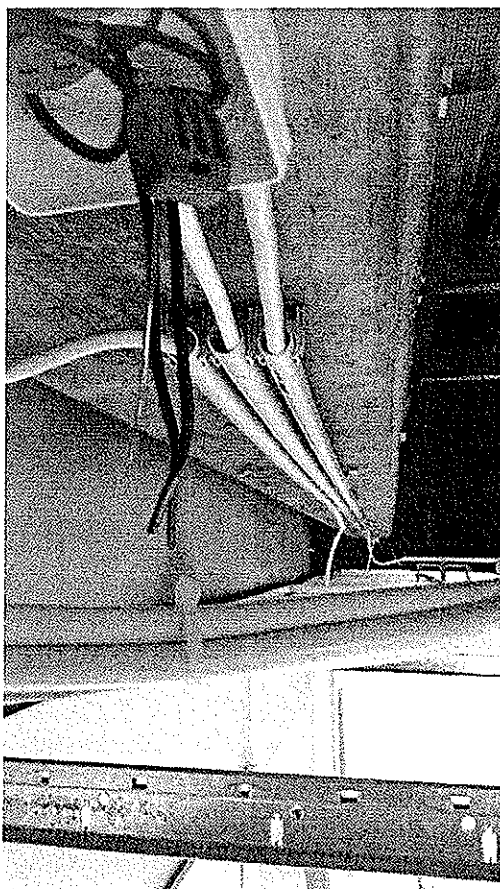
Dag 3

I dag var en ganske kjedelig dag, men lærer mye av det også. Jeg trakk kabel i rør jeg hadde målt og kuttet og trukket gjennom taket. Jeg har fortsatt ikke prøvd å legge rør i vegg, men bare på himling. Vi snakket en del om hvordan kablene kan bli påvirket av dårlige bøyer og at man får høyre motstander = lavere effekt hvis man skader kablene under avmandtling.



Her ligger kabelen i rør som er festet på toppen av multiflyere som er festet på himlingen.

Dag 4



I dag skulle jeg legge tre kurser. Begge skulle ligge i hvert sitt rør langs den høyre veggen. Dette betydde at jeg måtte bore hull i betongen i taket for å kunne skru fast koblingsboksene. Den ene kursen skulle helt bort til enden av rommet, og skulle brukes til åpne stikkontakter langs gulv listene. Den andre kursen skulle bare over halve rommet og endte ved inngangsdøren, der skulle den gå videre ned til en sikkerhets bryter og videre inn i et sikringsskap.

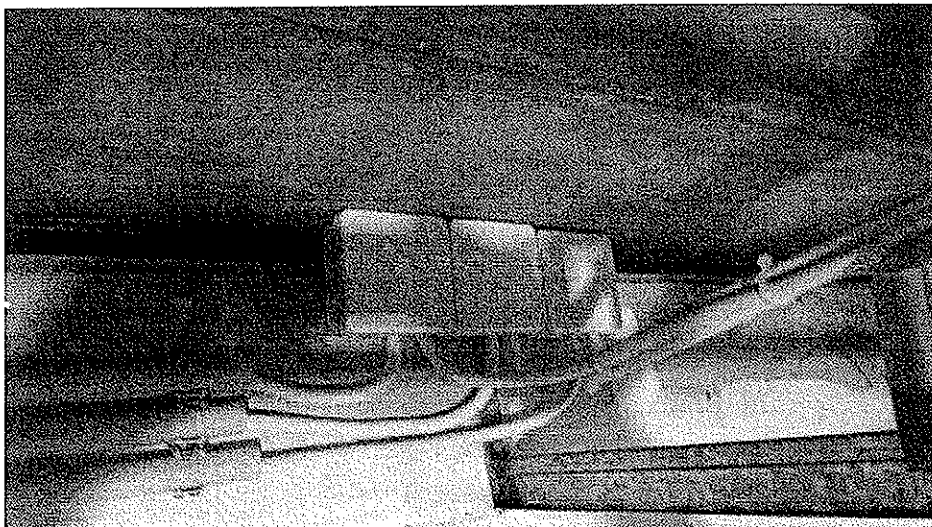
Her sendes 3 av kursene vider inn i rommet via rør festet i betong taket. (Disse kursene skulle brukes til det som er beskrevet ovenfor)

Dag 5.

I dag fullførte jeg det som ble påstartet i går. Jeg la også 3 nye kurser til andre siden av rommet i rør, som endte opp i 3 koblingsbokser festet til gipsveggen. Disse 3 kursene ble deretter lagt videre i 3 nye rør som gikk langs veggen og disse kursene 3 skulle brukes til skjulte stikkontakter i kanal langs veggen. (kanalene hadde jeg enda ikke satt opp) og en av kursene skulle til åpen stikkontakt langs veggen og videre til en koblingsboks. Fra koblingsboksen skulle 2 varmeovner kobles.

Dag 6

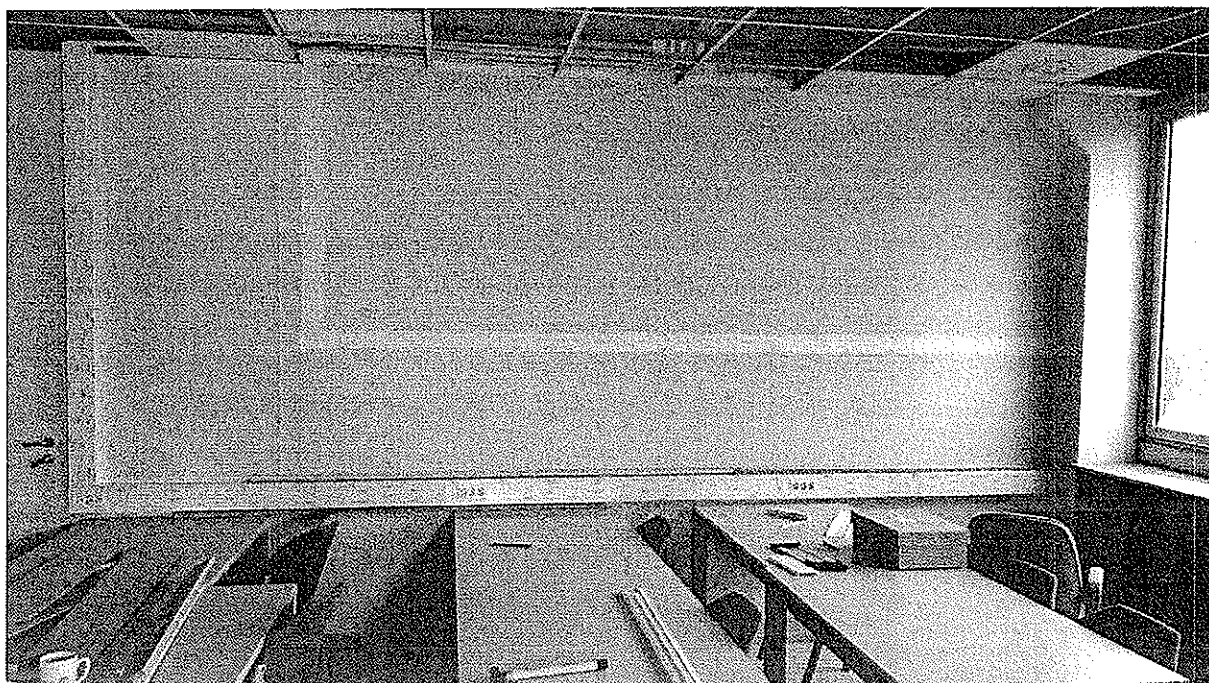
(mandag) I dag la jeg en åpen stikkontakt nede ved gulv listen. Jeg skrudde også opp en sikkerhets bryter som skulle ha en egen kurs, denne kursen skulle gå inn i sikkerhetsbryteren og videre til et sikringsskap. Senere den dagen fikk jeg også reparert store deler av takets himling. Her reparerte og erstattet jeg ødelagte himlings deler!



Bildet: Kablene kommer fra andre siden av rommet i rør til koblingsbokser. De 3 kursene går videre til enden av rommet.

Dag 7

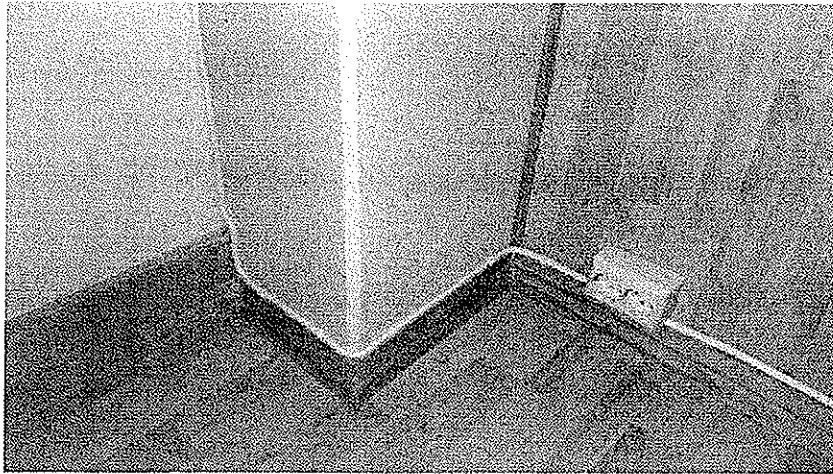
La kabel i rørene som det enda ikke var blitt trukket kabel i. Målte og skjærte til kanaler og kanal lokk, og skrudde de opp på veggen. la opp 3 skjulte stikkontakter i kanalen og koblet alt. Jeg gjorde også noen estetiske oppdateringer som å festet løse kabler og rør med Castro klemmer. Alle kablene som gikk i kanalen måtte strippsess sammen og lagt pent ned i kanalen. Det tok lenger tid en jeg forventet å få disse 2 kanalene (som ble skjøtet på midten) i vater og til å sitte fat i gips veggen men etter en del jobbing med vater og skrutrekker var kanalen og alt i den ferdig.



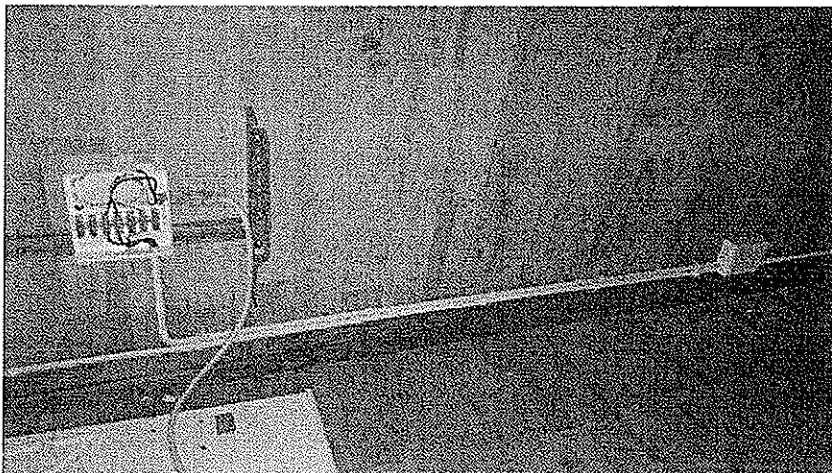
Bildet: Kanalen som jeg la opp, her med kanal lokkene på og alle 3 stikkontaktene ferdig koblet. Hvis man ser godt etter er det også en skjult koblingsboks i den høyre enden av kanalen.

Dag 8

La opp 1 open stikkontakt, koblingsboks og koblet opp 2 varmeovner med opent annlegg nede ved gulv list bakerst i rommet. Den ene stikkontakten var til varmepumpe og de to varmeovnene ble direkte koblet istedenfor å koble de til med støpsel.

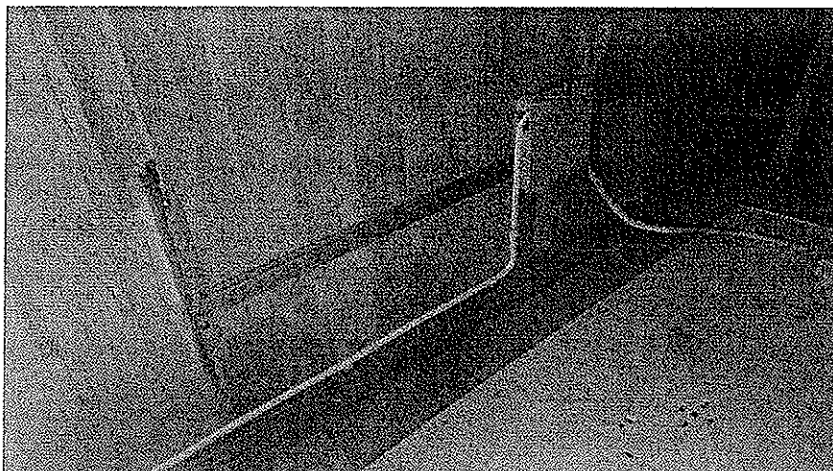


Kabelen går fra skjult koblingsboks i kanal til dobbel stikkontakt. Og videre til en koblingsboks (opent forlagt) og fra koblingsboksen til 2 varmeovner.



Fra koblingsboks til første

varmeovn



Kabel fra koblingsboks til den

andre varmeovnen

Torsdag (uke 2)

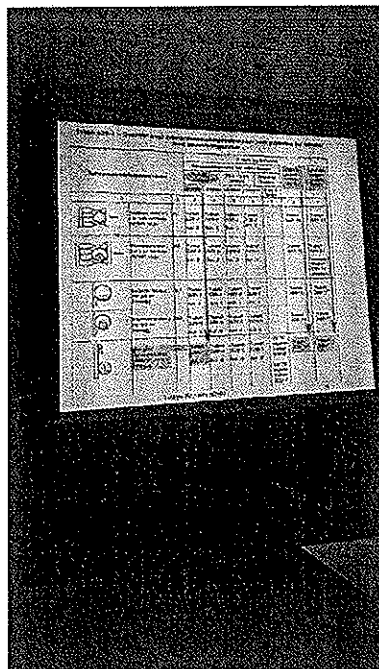
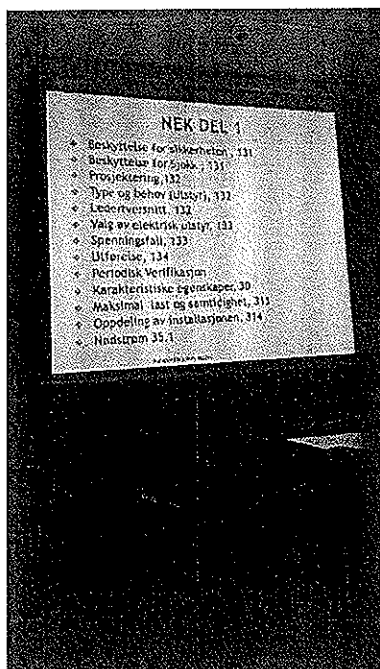
I dag har vi lagt opp nesten alt av tak lys. Alle lys armaturene er plassert og det gjenstår kun en del downlights. Jeg gjorde også litt annet som trengtes å gjøre som f.eks brukte jeg nesten 1 time på å rydde og å kaste alt søppelet og måtte også skru ned en gammel hylle som var 4 meter lang og veldig, VELDIG tung .



Lysarmaturen satt på plass på takplaten.

Fredag (uke 2)

I dag var det kun å sette opp resten av lys armaturene i taket og så skulle jeg skulle kutte hull i takplater til downlights. Dette brukte jeg ikke hele dagen på, men når klokka var 14:00 var det en av de ansatte skulle holde et NEK 400 kurs. I dette kurset gikk vi litt mer i dybden i nek boka og jeg hadde litt problemer med å henge med men jeg fikk også med meg en del!



Nek 400 kurs.

Oppsummering.

Disse 2 ukene har vært veldig morsomme og eg har trives veldig godt. Miljøet i firmaet er unikt og det merket jeg godt, alle var i godt humør og det hjalp definitivt til at jeg fikk en bedre opplevelse. Jeg har også fått ansvar og har fått lov til å jobbe selvstendig på et eget lite prosjekt.

Hva har jeg lært og hva skulle ha gjort annerledes?

Jeg har gjort utrolig mye som jeg ikke har gjort før som f. eks legge/ dra kabel i rør , feste rør med slagbor i betong tak. Lagt opp kanaler på vegg, koblet skjulte koblingsbokser og stikkontakter, jobbet i tak (himling) og reparert himling. Dette er bare noe av det jeg har fått prøvd meg på, og jeg føler at jeg kan det nå!

De ansatte i ' har vært veldig flinke til å svare på mine spørsmål som jeg har stilt. Jeg skulle virkelig ønske at denne perioden ikke var over og at jeg kunne ha fortsatt å jobbe der en stund til.

Jeg ser fram til neste utplassering og skal definitivt tilbake i

