

LOGG FRA PRAKSIS PÅ APOTEK

1. Når jeg kom på praksis så hadde det kommet masse nye varer, de måtte vi jo så klart sette ut i selvvalget og de andre i karusellen(RC) og de andre der de skulle innen resept hyllene(RA, RB, RR og RK) . Det syntes jeg faktisk er gøy å gjøre. Merkelig nok syntes jeg det er morsomst å rydde på plass de varene som kommer. Da ser jeg litt hvordan medisiner og ting de har og lærer hvor de skal stå og kan lese litt på pakkene om hva de er godt for og hvordan de virker. Etter vi var ferdig med det så begynte det å komme en del kunder. Jeg har jo lært meg å bruke kassen de andre dagene jeg har vært der så jeg fikk ta masse kunders betaling, det gikk veldig bra. Dagen går ganske fort egentlig, noe jeg syntes er bra. Tiden går jo også fortere når jeg har noe å gjøre og syntes det er morsomt og greit. Senere på dagen kom det inn en dame som skulle lære oss om Avené og A-derma produkter. Det var lærerikt. Fikk også mange prøver av de produktene. Det var morsomt. Jeg føler egentlig at det går veldig greit på praksisen og at det gir meg noe tilbake av å være der. De er veldig positive de som hjelper og lærer med. F1 har lært meg en del om produktene og medisinene og kosttilskuddene i selvvalget, M1 har lært meg å skrive resepter og M1 har hjulpet meg med å lære kassa og litt andre ting. Jeg vet egentlig ikke om jeg kunne gjort noe annerledes, føler at jeg har gjort alt greit og slikt. Før jeg begynte i praksisen på apoteket tenkte jeg egentlig at det kunne bli kjedelig og ikke noe for meg, men bestemte meg for å ha en positiv holdning å gjøre mitt beste noe som gjorde at det ble en positiv opplevelse å være der og det ble jo litt morsommere en jeg tenkte først.
2. Innsatsen min har vært på topp, gjort alt for at de skal syntes jeg har gjort en bra jobb. Arbeidsoppgaver har jeg også gjort veldig bra, fordi jeg har hatt en positiv innstilling, spurt om det var noe jeg lurte på i forhold til oppgavene og skrevet ned det jeg trenger å huske. Kommunikasjonen er også bra, litt vanskelig å forstå hva F1 sier i blant men da ber jeg henne bare si det på nytt slik at jeg forstår. Samhandling, hvis du mener samarbeid så er jeg egentlig ganske flink til å samarbeide fordi jeg lytter til hva de vil jeg skal gjøre og sier hva jeg vil de skal gjøre for at det skal bli et bra samarbeid. Hygienen min er god, jeg dusjer hverdag og vasker hendene mine etter å ha vært på do, om jeg glemmer meg og hoster i hånden og slikt. Eller så tar jeg gjerne antibac. Ergonomien der er bra, de har kassen i bra høyde, gummi matter på gulvet slik at det blir bedre underlag å stå på, jeg har på meg gode sko, det har de andre også, så er det

■

stoler der om det trengs å sitte litt. Jeg har lært litt for mye på kort tid, men det er egentlig greit, for da får jeg lært masse på kort tid. Det er jo bare bra for meg så lenge det ikke blir så mye at jeg ikke husker alt.

3. Målene jeg har jobbet med er :

- Bli kjent med en apotekteknikers arbeidsoppgaver- Det har jeg fått sett og gjort veldig mye. Som for eksempel å ta betaling, da er det jo å spørre om pose, ta strekkoden på alt som blir kjøpt og få penger og spørre om de vil ha kvittering. Jeg har også ryddet ut varer som har kommet til selvvalget og resepthyllene, da er det å finne ut hvor de skal stå og sette de der.
- Innhente seg kunnskap om reseptfrie legemidlers bruksområde, virkning og aktuelle bivirkninger- Som for eksempel paracet og ibux, M2 fortalte meg hvordan de virker og hva man bruker de for.
- Sette seg inn i vitaminenes og mineralenes betydning for helsen og valg og bruk av- For eksempel c-vitamin kan man ta for å styrke immunforsvaret, tranebær hjelper for urinveien, jern for at kroppen skal ta til seg nok med oksygen osv..
- Vise igjennom arbeidet at man kan behandle taushetsbelagt informasjon i tråd med gjeldene regelverk- jeg har ikke fortalt noe videre.
- Kontrollere og rydde på plass varer og legemidler etter aktuelle lagersystem og gjeldene regler for oppbevaringer- Jeg måtte legge på plass medisiner med narkotiske stoffer i seg og de m i låste skap og jeg måtte skrive under på at jeg hadde gjort det.
- Få observere og prøve overføring av bruksanvisning fra resept til legemiddel- M2 viste meg hva jeg skulle gjøre så fikk jeg prøve selv, og da skrev jeg inn alt som skulle stå på lappen på legemiddelet osv..
- Anvende aktuell litteratur og få innsikt i apotekets intranett- Da måtte jeg og F2 rydde hele apoteket, så vi gikk på intranett for å finne planen for apoteket om hvordan ting skal stå hvor mange plasser de skulle få osv..