

Medias påvirkning på barn og unge

Media har stor påvirkning på barn og unge fordi tilgangen på internett er lett. Om man ikke har internett kan man bruke 3G nett. Så uansett hvor man er kan man få tilgang til sosiale medier og alt annet man trenger internett til. Media er ikke bare internett, men også radio, tv, aviser og blader.

Media påvirker mye i vårt samfunn. De velger hva vi får vite i nyhetssendingene på radio, tv og i aviser. Media kan aldri gi oss «hele bildet». Vi ser og hører bare det de vil vi skal se og høre, og vi gjør oss opp meninger utfra dette.

Det er godt å ha internett om man skal gjøre skole og jobb oppgaver. Da kan man søke etter informasjon, eller søke på ord eller begreper man er usikre på hva betyr. Lett tilgang på internett gjør det lettere å holde kontakten med venner og familie gjennom sosiale medier, som for eksempel facebook, facetime, syke osv. Dette er også billigere og mer økonomisk. Sosiale medier er ikke bare positivt. Man kan chatte med fremmede og andre kan legge ut bilder og videoer av deg uten at du har godkjent det. Dette er en type overgrep som det er vanskelig og beskytte seg mot. Nettvet er viktig.

I dagens samfunn skal alt gå fort. Dagene er fylt opp av ting man må gjøre eller skulle ha gjort. Shopping på nettet gjør det enklere å få tilgang på produkter og er tidsbesparende. Ofte er det også billigere å handle på nett enn i butikk. Faren med dette er at man kjøper mer enn man egentlig trenger. Eller at man er impulsiv og kjøper ting man ikke trenger. Noen ting er så billig at man bare kjøper for å kjøpe. Det er jo så enkelt og tar så kort tid. En annen ting som ikke er positivt med shopping på nettet er at man lett får tilgang på farlige og avhengighetsskapende medisiner og produkter.

Mange blir avhengig av å være tilgjengelig på sosiale medier døgnet rundt. Det kan ødelegge forhold og vennskap. Man blir stresset om man ikke har mobildekning eller ikke har tilgang til mobil eller internett.

Barn blir passive og leker mindre når de har internett tilgjengelig. Barn kan ofte bli sittende inne og spille spill på nettbrett/pc i stedet for å være ute med venner og familie. Fysisk aktivitet blir prioritert ned. Noen foreldre bruker nettbrett, tv, pc og lignende som «barnevakt». Dette er ikke heldig på lang sikt.

Selv blir jeg lett påvirket av blogger, og jeg er ganske aktiv på sosiale medier. Hvis jeg ikke er på tiden, kan jeg fort bruke for mye tid på kveden. Jeg prøver å holde fokus på skole og trening selv om det er fristende og heller sitte på sosiale medier. Det er ofte vanskelig å holde fokus og holde konsentrasjonen når jeg for eksempel får en melding eller snapchat. Jeg ser farene med mye bruk av nettbrett/ pc, men det kan også være mye læring i det.

Selv synes jeg det er utrolig deilig når vi er på hytta der det ikke er noe dekning eller strøm. Da får man koblet ut og slipper å bli påvirket av mediene på en stund. Det eneste man får hørt på av medier, er radio.

KILDER:

Blogg: Digiida

Daria.no