

Media

Nå til dags er vi omgitt av forskjellige medier som barn og ungdom er aktive brukere av. Dette kan både være positivt og negativt. Etter min mening så kan dette være positivt fordi man er lett tilgjengelig og hvis man ønsker å snakke med noen så er det lett å gjøre det. Man kan lett holde kontakten med venner og familie som man ikke kan møte hver dag eller som f.eks. bor i utlandet. Det er også lett å bli kjent med nye mennesker som man kan få god kontakt med kun over nettet. Lekser kan være lettere å gjøre på pc-en ved at man kan snakke med andre i klassen og få informasjon om hva som er lekser og finne informasjon på nettet. Slike medier hjelper oss med å få nyheter om hva som skjer i Norge og resten av verden. Noe av det beste med å være så tilgjengelig er at foreldre kan nå frem til barna sine på en mye enklere og rask måte.

Det negative med å være mye på sosiale medier er at det fort kan bli nettmobbing. Ting sprer seg mye fortere på nettet og det er ofte slik at man avslører for mye av livet sitt på slike sosiale medier som på f.eks. Facebook. Dette kan gjøre at man får dårlig inntrykk av mennesker og man kan få et dårlig rykte ved å avsløre for mye. Det å bruke alt for mye tid på nettet kan være med på å ødelegge sosiallivet ved at man kun chatter med folk, enn å møte dem på ekte. Mange kan føle det slik at hvis man kun chatter med noen uten å møte dem ekte kan kanskje være et hint på å ikke møtes. Å være for mye på nettet kan også føre til dårlig helse ved at man kun sitter hjemme på mobilen/pc-en og ikke får nok mosjon.

Det er viktig å kunne balansere hvor mye tid man bruker på medier gjennom dagen slik at man ikke blir helt borte av det sosiale livet, men samtidig ikke helt oppslukt og kun tenke på å måtte være online hele tiden.