

Positive og negative faktorer ved å være online hele døgnet

Sosiale medier er for mange barn og unge en stor del av hverdagen. I dag må man ikke ha en datamaskin for å være på nett, man kan enkelt og greit trykke seg frem på ulike sosiale nettsamfunn på smarttelefonen eller nettbrettet man bærer med seg. Når internettet er lett tilgjengelig, er det lettere å bli avhengig av det – men det blir også enklere å gjennomføre og levere inn skolearbeid.

Mange barn og unge sitter store deler av dagen sin på internett. På internett finner man flere sosiale nettsamfunn, som Facebook og Instagram, nyheter og underholdning. I dag kan man altså gjøre det meste på internett; se på filmer, kjøpe klær, snakke med venner, videochatte, se på bilder, etc. Mye av dette kan etterhvert føre til at man blir avhengig, og til slutt sitte hele døgnet rundt skjermen. Dette kan igjen føre til lite søvn, lite sosialt samvær og i de verste tilfeller lite variert kosthold, fordi man ikke “får tid” til å lage seg et ordentlig måltid.

Det positive med lett tilgjengelig internett blant barn og unge er at skolehverdagen kan bli betydelig enklere. Det er enklere å få gjort ferdig skolearbeid, skrive notater, hente inn arbeid hjemmefra og levere inn vurderinger. Man kan også få med seg hva som skjer på skolen ellers via fronter-nettsiden.

Jeg tror at barn og unge, inkludert meg selv, er veldig påvirket av å være “online” hele døgnet. Om det er positivt eller negativt kan jeg ikke si, men jeg tror prosenten er liten for at internettet skal gå negativt ut over det normale livet blant de som daglig bruker internett. Teknologien er i stadig utvikling, og etterhvert vil ting som f.eks. tavleundervisningen også forsvinne helt. Det at den nye generasjonen da er vokst opp omringet av internett og moderne teknologi ser jeg derfor ikke på som noen trussel for samfunnet så lenge man klarer å balansere det og leve et normalt liv.