

Barn og unge «online» døgnet rundt

Data og internett blir mer og mer naturlig i hverdagen. Bar og unge bruker det til så mangt, alt fra skole til sosialt samspill uten å forlate soverommet.

Positivt med å være tilgjengelig døgnet rundt	Negativt ved å være tilgjengelig døgnet rundt
- At man lett å få tak i. Det at man lett kan nås hvis det skulle være noe. - Man får stadig ny informasjon. - Man blir oppdatert døgnet rundt. En får informasjon om hva som skjer med dem. - Man kan lett få tak i noen eller mange. Og man kan snakke med flere med en gang. - Man kan gjøre flere ting på en gang. Multitasking. Flere ting blir unnagjort. - Man kan gi respons fortere til andre.	- Får ofte for lite sovn, fordi man skal oppdatere seg. - Alt informasjon er ikke like nødvendig. - Mye av tiden går på å svare andre på Chat, Snap Chat, face, osv. I tillegg å oppdatere livet sitt på sosiale medier som instagram og facebook. - Det at man bruker mye av tiden sin til å være foran et nettbrett, mobil eller pc legger ikke til rette for å møte personer i virkeligheten. - Multitasking har vist seg å være dårlig. Fordi man deler opp konsentrasjonen sin. F.eks. at lekser tar lengre tid eller at kvaliteten på arbeidet er ikke like bra som det ville ha vært uten duppedittene. - Man får ikke snakket med de andre rundt familiebordet når man spiser.